



2021. november 26. • XIX. évfolyam 17. szám

Városi lap

Körmendi Híradó

Balikó Miklósné elismerést vehetett át

A szociális munka napján a mindennapi hősök munkája kerül reflektorfénybe **2. oldal**



FOTÓ: JÁMBORITAMÁS

TARTALMUNKBÓL:

Újabb három település vált összkomfortossá Dél-Vasban

Befejeződött az a mintegy 1,3 milliárd forintos szennyvízberuházás, ami Egyházashollóson, Molnaszecsődön és Magyar-szecsődön zajlott az elmúlt három évben. **■ 3. OLDAL**

Akkor jó a dioráma, ha lelke és mondanivalója is van

Az 1993-tól működő körmendi Modell és Makettépítő Klub a civil szervezeti körképsorozat következő megszólítottja. A kérdésre, hogy miként élték meg a járványügyi korlátozások idejét, Auer Miklós, a klub alapító tagja egy szóval válaszol: munkával. **■ 5. OLDAL**

Segítsen, hogy másoknak is szép legyen a karácsony!

A karácsonyi ünnepkörhöz kapcsolódóan idén is több gyűjtést szerveznek Körmenden. Főként tartós élelmiszereket, tisztító- és tisztálkodási szereket, jó minőségű játékokat, könyveket lehet adományozni a különböző akciók keretein belül. **■ 7. OLDAL**

CÍMLAPUNKON:

Elmaradt jubileumát ünnepelte a Senior Néptáncgyűttes, a képen Kiss Gábor és lánya, Virág **4. oldal**

Elindult a 2. ütem

Érd.: +36 30 270 7517
www.bastyalakopark.hu

Körmenden a Kauz réten új építésű **liftes társasházi lakások** épülnek kulcsrakészen.

Foglalja le új otthonát,
rugalmas és kedvező feltételekkel!
CSOK, Babaváró támogatás igénybe vehető!



**A lakások
50%-a már
elkelt!**

82387

RÖVID HÍREK

Változott az ügyfélfogadás

A körmenyi önkormányzati hivatalban megváltozott az ügyfélfogadás. A lakosságot arra kérik, hogy mostantól lehetőség szerint telefonon, levélben, e-mailben vagy elektronikusan intézzék ügyeiket, kivétel, ami mindenképpen személyesen jelenléte igényel. A hivatal bejáratánál kint van már két postaláda, ahová az ügyfelek bedobhatják hivatalos megkereséseiket.

Extra zöldhulladékgyűjtés

Az enyhe időjárás viszonyoknak és a felmerült igényeknek megfelelően decemberben is biztosítja az STKH a zöldhulladék elszállítását Körmenyben. December 1-jén, 7-én és 8-án 3 gyűjtési körben a különböző városrészekben viszik el a biohulladékot. A novemberi alkalmon több helyen nem vagy csak részben tudták üríteni az edényeket a belefagyott zöldhulladék miatt. Ezeknek a pótlását is legközelebb végzik.

Segítik az időpontfoglalást

Több jelzés is érkezett a körmenyi háziorvosi körzetben arra vonatkozóan, hogy – elsősorban az idősebb korosztályban – akiknek nincs internete vagy megfelelő informatikai ismerete, nem tudnak harmadik oltási időpontot foglalni vagy első oltásra regisztrálni az eeszt-n. Nekik a Körmenyi Közös Önkormányzati Hivatalban *Stipkovits Attila* nyújt segítséget. Személyesen a Szabadság tér 7. szám alatt a földszinten elérhető vagy a 94-es körzet 592-925-ös telefonszámon.

■ MP

Díjat adtak át Körmenyben a szociális munka napján

Balikó Miklósné 35 éves pályafutásának elismeréseként vehette át a Reménysugár Alapítvány díját.

Minden év november 12-én, a szociális munka napján a Reménysugár Alapítvány azokat díjazza, akik felelősségteljesen, áldozatkészen és nagy szakmai alázattal végzik munkájukat a szociális szférában, továbbá a korábbi években azokat is elismeréssel díjazták, akik kiemelkedő karitatív tevékenységet végeznek a városban élő, szociálisan rászorult emberekért, illetve azokat is, akik támogatják a Körmenyi Szociális Szolgáltató és Információs

Központ munkáját. Ezen a napon az ő munkájuk kerül középpontba és nekik mondanak köszönetet.

Idén *Balikó Miklósné* vehette át az elismerést, aki 1986 óta dolgozik a Körmenyi Szociális Szolgáltató és Információs Központ idősellátásában.

Az átadón *Simonné Papp Ildikó*, az idősek nappali ellátás szakmai vezetője úgy fogalmazott: munkáját elkötelezetten, legjobb szakmai tudása szerint végezte. Az idősek ellátásának szakmai normáihoz gyorsan alkalmazkodott. Számára a szakma nem munka, hanem hivatás, e szemlélet a 35 éves pályafutását végig vezérelte. Emberileg és szakmailag az idősellátás legmegbízhatóbb tagjai közé tartozott, aki

szívvel-lélekkel végezte hivatását – mondta.

Balikó Miklósné dolgozott a házi segítségnyújtásban, az idősek nappali ellátásában és az Időskorúak Gondozóházában is.

A gondozottakkal a közös hangot könnyen megtalálta és mindig emberséggel fordult a rászorulókhöz – hangsúlyozta a szakmai vezető, majd hozzátette: lelkiismeretesen végezte a munkáját, véleményét az idős ellátottak és a kollégái is elfogadták. Példaértékű a hozzáállása a szakmához és az idős, beteg emberekhez. A nyitott, empatikus személyiséggel sok ellátott életét könnyítette meg, tette boldogabbá – zárta gondolatait.

■ SZD



FOTÓ:JT

A körmenyi szennyvíztisztítóra köthetett rá három kistérségi település

Újabb három település vált összkomfortossá Dél-Vasban

A körmenyi városvezetés hozzájárulásával köthettek rá a települések az itteni szennyvíztisztítóra

FOTÓ: MW/ARCHIV

Befejeződött az a mintegy 1,3 milliárd forintos szennyvíz-beruházás, ami Egyházashollóson, Molnászeződön és Magyarszeződön zajlott az elmúlt három évben. Az ünnepélyes avatót a közelmúltban tartották.

Az eseményen sorban mondott köszönetet a három település polgármestere a fejlesztésért, amit saját erőből nem tudtak volna megvalósítani. Először *Károlyi Gyula*, Magyarszeződ polgármestere idézte fel, hogy három körben pályáztak már a beruházás megvalósítására, végül egy KEHOP-os program járt sikerrel. *Varga Gulya* azt hangsúlyozta, hogy fontos mérföldke ez mindannyiuknak, elmondta, hogy miután

minőségi ivóvizük lett, fontos volt az is, hogy a környezetet ne terheljük a keletkezett szennyvízzel.

Németh Tamás, Egyházashollós polgármestere arra mutatott rá, hogy külön öröm, hogy a lakosság részéről nem volt szükséges önerő, így akinek lakóháza van a településen, annak a pályázat ingyen biztosította a rácsatlakozást.

Marton Ferenc, a Vas megyei közgyűlés alelnöke már arról be-

szélt, hogy a kormánynak az a célja, hogy a falvakba visszahozza az életet és ne kelljen elköltözni infrastrukturális problémák miatt. Ezt alátámasztva a Magyar Falu Program eddigi fejlesztéseit sorolta. – Minden adott, hogy méltó módon lehessen egy kisebb településen élni – összegzett.

V. Németh Zsolt miniszteri biztos, a térség országgyűlési képviselője először történelmi áttekintést adott a közművesítés kezdeti időszakától napjainkig, de arra is rámutatott, hogy a települések együttműködése rendkívül példaértékű volt. – Minőségi emelkedés volt a falvakban, ezután sorra vesszük a jövőbeni teen-

hajtott munkálatokat ismertette, majd a konferencia a nap további részében szakmai előadásokkal folytatódott.

A konferencián megtudtuk: első elemként elkészült a projekt monitoring terve, ami alapján új felszíni és felszín alatti vízrajzi mérőhelyeket hoztak létre. Vaskeresztesen, Szentpéterfán a hidakra szereltek radaros vízszintmérőket, Horvátlövön, Pornópátiban és Szentpéterfán pedig talajvízes kutakat telepítettek. Ezek segítségével egy éven keresztül folyamatosan mérték többek között a Pinka vízállását, minőségét, a talajvízszintet, a talajvizet. A folytatásban az eredmények fényében elkészítik a Pinka vízkészlet-gazdálkodási tervét.

Josef Wagner, a Burgenlandi Tartományi Kormányhivatal képviselője az osztrák oldalon végre-

A Pinka ökológiai állapotát próbálják jobbá tenni magyar és osztrák szakemberek

Körmenyben egy konferencián számolt be a Nyugat-dunántúli Vízügyi Igazgatóság és a Burgenlandi Tartományi Kormányhivatal arról az AquaPinka – a Pinka fenntartható vízgazdálkodása elnevezésű projekt előzményeiről, jelenlegi állásáról és a várható eredményeiről, amit az osztrák és magyar szakemberek közösen valósítanak meg.

Az eseményen először *Gaál Róbert*, a Nyugat-dunántúli Vízügyi Igazgatóság igazgatója köszöntötte a projekt vezető partnere nevében a jelenlévőket.

– Sokan és sokszor beszélnek a fenntarthatóságról a világon, de kevés olyan rendszert alakítottak ki, ami valóban fenntarthatóan működik – kezdte gondolatait, majd rámutatott, a két ország víz-

ügyi csapata nehéz feladatra vállalkozott, hiszen a céljuk a Pinka jó ökológiai állapotának elérése és fenntartása. – A választás azért a Pinkára esett, mert ez egy olyan speciális határvízfolyás, ami többször lép be egyik ország területéről a másikra és teljesen egyértelmű, hogy a kezelését csak közös elvek alapján és egyetértésben lehet végezni – mondta Gaál Róbert,

Sasvári László utoljára állt színpadon, az Antal László-díjat neki ítelték idén

Örömtáncsal ünnepelte jubileumát a Senior Néptáncgyűttes

A Senior Néptáncgyűttes 2005-ben alakult hajdani táncosokból, az együttes tagjait a tánc szeretete hozta össze és az együtt átélt élmények tartják egyben a mai napig. Működésük során három alkalommal jelentkeztek Körmenden egész estés műsorral, legutóbb 2015-ben.

A 15 éves jubileumi műsort 2020 őszére tervezték, azonban a pandémia meghiúsította terveiket. A nemrég nyílt kiállítás után – bepótolva az ünneplést – Örömtánc című táncos műsorukkal örvendeztették meg a közönséget a Batthyány Örökségközpont Színháztermében. Közreműködött a Fajkusz banda, valamint Zalaegerszegről a Kiszív Senior Táncgyűttes.

Kiss Gábor, az egyesület művészeti vezetője a rendezvény előtt elmondta: mindenképp meg szeretnék volna ünnepelni ezt a 15. évét, hiszen egy senior együttes életében sokkal látványosabb az idő múlása. A kort nem lehet meghazudtolni, így ezzel a csapattal valószínű, hogy ez az utolsó közös fellépés.

Az előadást Antal László Somogyi táncok II. című koreográfiájával nyitották meg, így tisztelegtek a 2018-ban elhunyt mesterük előtt.

Majd *Bebes István*, Körmend polgármestere köszöntötte a megjelenteket, aki elmondta: már az első táncuk is igazolja azt, hogy ők igazán élvezik a zenét, a táncot, hiszen



Bebes István, Körmend polgármestere köszöntötte az ünneplő együttest és közönségét

valamennyien hatalmas mosollyal álltak fel a színpadra. A városvezető utalt arra, hogy különleges az együttes munkája a városnak, 16 évvel ezelőtt azért alakultak, mert olyan közeget akartak alkotni,

amelyben mindenki jól érzi magát és ezt az örömet, lelkesedést akarják azóta is megosztani a közönséggel. Bízunk benne, hogy az az életérzés, amit az együttes képvisel, a jövőben is megmarad.

A tagokat a tánc szeretete hozta össze és az együtt átélt élmények tartják, tartották egyben a mai napig

FOTÓ: JT

Számomra mindig fontos az, hogy valaki ne csak őrizze a hagyományt, hanem tisztelje a múltat és tisztelje azokat, akiknek köszönheti azt, hogy a mai napon is itt lehet – hangsúlyozta a polgármester utalva arra, hogy az együttes minden évben méltón emlékezik meg Antal Lászlóra, aki a kezdetektől ott volt és gazdagította munkájával az együttes tudását.

A közönség egy érzelmes, csodálatra méltó műsort láthatott, amelynek zárásaként testvérek, gyermekek táncoltak egymással, majd elbúcsúztatták az egyesület elnökét, *Sasvári Lászlót*, aki utoljára állt színpadra és akinek átadták az Antal László-díjat. ■ SZD

Rangos díj Jámbori Tamásnak

A Biatorbágyi Fotóklub, az ország egyik legrangosabb klubja 10. alkalommal hirdetett pályázatot a MAFOSZ védnökségével, amelyre 4 kategóriában 4–4 pályamunkával lehetett nevezni.

A körmendi 3F-K Fotóklubból *Károlyi Tamásnak* két fotóját, *Jámbori Tamásnak* pedig három fotóját fogadták el kiállításra. Utóbbi a fekete fehér kategória első helyezettje lett. A Pásztor című fotó a tavalyi Béri Balogh

Ádám Táncgyűttes rönkhúzásán készült és már több helyen bekerült a kiállításra beválasztott képek közé, mind magyar, mind nemzetközi pályázatokon kapott díjazást is.



FOTÓ: JT

Készül a körmendi Batthyány-kastély 1450-es évekbeli metszete

Akkor jó a dioráma, ha lelke és mondanivalója is van

Az 1993-tól működő körmendi Modell és Makett-építő Klub a civil szervezeti körképsorozat következő megszólítottja. A kérdésre, hogy miként élték meg a járványügyi korlátozások idejét, *Auer Miklós*, a klub alapító tagja egy szóval válaszol: munkával. Arról beszélt: sok civil szervezetnek okozott gondot a járványhelyzet a közösségi élet, a közös tevékenység szervezése szempontjából. Ehhez képest klubjuk tagsága kicsit másként élte meg ezt a bezártságot, a korlátozásokat.



A készülő maketten az jelenne meg, hogy nézhetett ki a Batthyány-kastély az 1450-es és 1720-as évek között

Témából sosincs hiány

A klubtagság jelentős részben otthon dolgozik. A klubhelyiség adta lehetőséget akkor használják ki a modellépítéshez, ha például egy másfél méteres vitorlás vagy elektromos hajó építéséről vagy netán modellfestésről van szó. Ezeket a feladatokat otthon nem nagyon lehet megoldani. Ami viszont a klub életében is nagy veszteség volt a másfél év korlátozásai alatt, az a komolyabbnál komolyabb versenyek, a kiállítások elmaradása.

Arról is beszéltünk: egy modellépítőnek mindig van témája. – Én azért szeretem a világhálót, mert temérdek valós fénykép van ott, amit át lehet ültetni a diorámába. Úgy veszem észre, hogy erre halad az építés, a dioráma nagyon népszerű az építők körében. Az internet pedig kifogyhatatlan témában. Egy kis rögtönzött „wikipédiát” is nyitottunk a fogalmakról. Elmondta: modellezésről akkor beszélünk, ha az elkészült tárgy – hajó, autó, repülő – nem biztos, hogy úgy néz ki, mint az eredeti, de működik. A makett egy autó, hajó vagy repülő méretarányos, kicsinyített mása. A dioráma pedig életképet jelent, azaz az elkészült autót, hajót, repülőt egy környezetbe illeszti a makettező. Pajtába, sivatagba vagy havas tájba. Ez utóbbi most nagyon népszerű a diorámázók körében. – Nagyon nagy kihívás és öröm egy tízszer húszas falpra egy életképet felépíteni. Akkor jó a dioráma, ha lelke, ha mondanivalója van és a téma érdekelt másokat – sorolta a precíz meghatározásokat *Auer Miklós*.

A dioráma pedig életképet jelent, azaz az elkészült autót, hajót, repülőt egy környezetbe illeszti a makettező. Pajtába, sivatagba vagy havas tájba. Ez utóbbi most nagyon népszerű a diorámázók körében. – Nagyon nagy kihívás és öröm egy tízszer húszas falpra egy életképet felépíteni. Akkor jó a dioráma, ha lelke, ha mondanivalója van és a téma érdekelt másokat – sorolta a precíz meghatározásokat *Auer Miklós*.

A dioráma pedig életképet jelent, azaz az elkészült autót, hajót, repülőt egy környezetbe illeszti a makettező. Pajtába, sivatagba vagy havas tájba. Ez utóbbi most nagyon népszerű a diorámázók körében. – Nagyon nagy kihívás és öröm egy tízszer húszas falpra egy életképet felépíteni. Akkor jó a dioráma, ha lelke, ha mondanivalója van és a téma érdekelt másokat – sorolta a precíz meghatározásokat *Auer Miklós*.

Készül a régi kastély makettje

De mi az, amit egy modellező maga alkot meg és mit kell boltban

vásárolnia? *Auer Miklós* a körmendi Várkastély példáját hozza fel válaszul. Szeretné a kastély építési periódusait megjeleníteni az 1450-es és 1720-as évek között. Azt látnátna, hogy nézhetett ki a Batthyány-kastély akkor. Mindezt úgy, hogy kettévág egy-egy épületrészt, például tornyokat, ahol így jól láthatóvá válik az emelet, a bejáró, a csapóhid és sok minden érdekesség. A gipszet, a fenyőlécet, a balsafa lécet, a kartont, a gyufaszálat meg kell venni. De hogy miként jeleníti meg ezek felhasználásával a kőből készült kastélyfalat, az épületelemeket, az már a makettezőn múlik. Egy biztos: mindennek, a legkisebb elemnek, apró részletnek is méretarányosnak és a valósághoz nagyon hasonlítóknak kell lennie.

– Milyen lehetett az 1450-es években a várkastély? A rekonstrukciós elképzelések szerint dolgozunk, azaz nem rekonstruáljuk, hanem elképzeljük, milyen lehetett ebben az időszakban a várkastély. Ehhez szakirodalmat, tanulmányokat kell böngészni, abból lehet pontos leírásokat, adatokat megismerve elképzelni, hogy talán ilyen lehetett. Hogy olyan mind-e valójában, azt azonban sok minden befolyásolhatja. Ezért pontos a rekonstrukciós



Auer Miklós és az épülő vármetszet

FOTÓ: JT

elképzelés kifejezés a munkánkra – vezette le *Auer Miklós*.

Az tisztán látszik: ehhez a hobbihoz nemcsak mérnöki, műszaki, hanem történelemszaktudás is kell. *Auer Miklós* azt meséli: rengeteg könyvet, folyóiratot vett és kijegyzetelte például, az egykori várak építését tanulmányozva. A dioráma-építéshez is visszatértünk. Elhangzott: ott sem mindegy, milyen környezetbe kerül a hajó, az autó. Nem seifit készítenek, hanem életből vett képeket, szó szerint és hogy ez hiteles, valóságghú legyen, ahhoz is sokat kell olvasni.

Az utánpótlás biztosítóka

A klubfiatalításról is beszélgettünk. Az általános iskolai modellező szakkörök és az MHSZ megszűnésével a felsős iskolai korosztályból nem igazán érkezik most utánpótlás. De huszoneves vagy harmincas éveikben járó fiatalok vannak a klubnál. Egyikük modelleket, másikuk maketteket készít és nagyon szépen teljesítenek kiállításokon, versenyeken. Bár bőven áll rendelkezésre alapanyag is, amely egy szakkör indulásának alapja lehetne, ez most nem látszik realizáltnak. – Megyünk falunapokra is kiállítani,

na itt lehet egy-egy fiatal, akit megfog a makett vagy modell világa és megpróbálja. Ez egyelőre az utánpótlás biztosításának útja – magyarázta a körmendi klub alapító tagja. *Auer Miklós* bízunk abban, hogy az előbb említett okok miatt elmaradt kiállításokból jövőre több lesz, köztük Körmenden is, hisz itt is rég volt. Igény pedig van rá az érdeklődők részéről. Egy ilyen kiállítás esetében egyébként 2–3 héttel

kell számolni és a tárlatokra társklubokat is jó meghívni, hogy ők is megmutassák munkáikat. Ideális, ha egy-egy ilyen kiállítás iskolai időszak alatt van, hogy az osztályok közösen tudják megnézni, így van esély, hogy közülük néhányakat megfog a mini építő világ. A gyermekeknek érdekes, a felnőtteket visszaviszi a gyermekkorba, azaz mindenkinek tud nyújtani valamit egy-egy ilyen tárlat.

Minden makettnek lelke van

Aki makettet, modellt, diorámát épít, annak nagy türelemmel, precizitással kell rendelkeznie. Egy-egy makett van, hogy 130–140 darabból is állhat, ezt darabonként festeni kell, anyagának megfelelően alumínium- vagy vasszínre. Majd össze kell ragasztani az elemeket, lecsiszolni, hogy a ragasztási nyomok ne látsszanak. A munkaórák a több tíz órától a több száz óráig tarthatnak, akár évekig is elhúzódhat az építés.

– Van olyan makett, amit elkezd, egy idő után félreteszem, másikat, harmadikat csinálok, majd visszatérek az elsőhöz. Pihentetem a szemem, így később jobban meglátom, hogy milyen hibák vannak rajta. Ez a fajta építés nem lego, nem lehet összepattintani rövid idő alatt. A Várkastély rekonstrukciós elképzelésének véghezviteléhez 3–4 év kell, hogy ha kiállításra kerül, arra büszke legyen és ne szégyenkezzen az ember – hangzott el.

De hiába szerettem volna megtudni, az utóbbi másfél évben készült munkákból mi a személyes kedvenc, nem emelt ki egyet sem *Auer Miklós*. Azzal indokolta: minden makettnek, diorámának története, lelke van. A makettel, modellel diorámával együtt kell élni, el kell képzelniük magunkat a helyzetben. Így mindegyikhez szoros kötődése lesz készítőjének, ezért lehetetlen egy-egy kedvenct külön kiemelni. Aki kedvet érezne a modellek, makettek, diorámák építését kipróbálni, annak jelentkezését *Auer Miklós* szívesen veszi elérhetőségein, a közösségimédia-felületein vagy a klubhelyiségben, a Rákóczi utca 53. szám alatt délutánonként személyesen. ■ PM

KORMÁNY  INFORMÁCIÓMAGYARORSZÁG
ELŐRE MEGY!Nem
hátra.

Készült Magyarország Kormány megbízásából

84920

Több helyen is adakozhatunk – Megkezdődtek a karácsonyi gyűjtőakciók

Segítsen, hogy másoknak is szép legyen a karácsony!

A karácsonyi ünnepkörhöz kapcsolódóan idén is több gyűjtést szerveznek Körmenden. Főként tartós élelmiszereket, tisztító- és tisztálkodási szereket, jó minőségű játékokat, könyveket lehet adományozni a különböző akciók keretein belül.

1993 kiló élelmiszer gyűlt össze

Az elsők között a Magyar Élelmiszerbank tartotta meg hagyományos gyűjtési akcióját, ami az ország 160 településén, 315 áruházban, 6500 önkéntes részvételével zajlott. A tartós élelmiszereket az Élelmiszerbank országsszerte 300 karitatív szervezet közreműködésével juttatja el a rászorulókhöz a következő hetekben.

Körmenden tavalyhoz képest csaknem 250 kilóval több élelmiszer gyűlt össze. A karácsonyi jótékonyági akció az elmúlt hétvégén zajlott a Szociális Szolgáltató és Információs Központ segítségével, akik elsősorban tartós élelmiszert vártak. 1993 kg élelmiszert gyűjtöttek, amiből a rászoruló családoknak csomagokat készítenek helyi karitatív szervezetek segítségével, amit még az ünnep előtt eljuttatnak nekik.

A plébánián is gyűjtés indult

Az Árpád-házi Szent Erzsébet Plébánia Karitása idén is gyűjtést szervez. A járvány miatt pénzdományra számítanak, amiből vásárlási utalványt adnak a rászorulóknak.

A hívek az adományaikat a Szent Erzsébet-szobornál lévő perselybe és a bejáratnál lévő karitás perselybe tehetik, a Batthyány-tempomban pedig az oltár melletti asztalon lévő perselybe. A gyűjtés december 15-ig tart.

Várja az angyaldobozokat az óvoda

A hagyományoknak megfelelően idén decemberben ismét meghirdeti a Batthyányné Coreth Mária óvoda és bölcsőde a cipősdoboz-akcióját. A támogatáshoz szánt felajánlásokat december 8-ig kéri eljuttatni az intézményekbe.

Kérik az adományozókat, hogy írják rá a dobozra, hány éves fiú-

nak/lánynak való „kincseket” tartalmaz az angyaldoboz, amit a csoport óvodapedagógusának kell átadni.

Ebben a rendkívül nehéz, vírusos időszakban az egymásnak való segítségnyújtás különösen nagy jelentőségű – hívta fel a figyelmet az intézmény hivatalos oldalán.

Új helyszínre várják a cipősdobozokat

Idén november 26. és december 19. között a Batthyány Örökségközpont Színház alulájában lehet leadni az óvodás és iskolás korú gyerekeknek szánt ajándékdobozokat.

A Magyar Baptista Szeretetszolgálat minden évben felhívja a figyelmet, hogy csak jó állapotban lévő játékkal, könyvvel, ruhával töltsék meg a dobozt, de a cipősdoboz.hu oldalon található lista segítséget nyújthat abban is, hogy pontosan mi adományozható. A dobozokon pedig fel kell tüntetni azt, hogy hány éves korosztályt és

fiút vagy lányt szeretnének meglepni vele.

A gyermekotthon lakói is várják az adományokat

Több éve segíti a körmendi AlteRába főszerzője a rumi gyermekotthon kis lakóit. A lakásotthonban élő gyerekek összetétele vegyes, a legfiatalabb 3 éves, a legidősebb 18.

Most elsősorban tisztítószert és ruhákat gyűjtenek nekik, de minden felajánlásnak örülnek. Az adományokat a december 1-jétől december 15-ig veszik át a körmendi adventi vásár helyszínén – tájékoztattott *Hegedűs László*. ■SZD

Körmenden már áll a város karácsonyfája



A körmendi város gondnokság dolgozói a napokban felállították a Szabadság téren a város karácsonyfáját, amit Kozics Gábor és családja ajánlott fel a Diófa utcából. A korábbi évekhez hasonlóan a lakosság saját díszeit is felteheti rá

FOTÓ: JT

Vegre itt van december!

2021.

KÖRMENDI ADVENT

A KÖRMENDI KULTURÁLIS KÖZPONTBAN



november 27. szombat – ADVENT 1.

Batthyány Örökségközpont és Színházterem

Lajtha László Koreográfiai Verseny

15 együttes 20 koreográfiája látható a nap folyamán
10.00 I. versenyprogram

14.30 II. versenyprogram

Esti vendég: Pali Marci és zenekara Székről

Rendező: Nyugat-Magyarországi Néptáncszövetség

Házigazda: Béri Balogh Ádám Táncegyüttes



Városi Kiállítóterem

16.00 Klára mézesei

Sesták Klára csodálatos mézeskalács világa

A kiállítást megnyitja: H. Vörös Márta igazgató

Közreműködik a Béri Balogh Ádám Táncegyüttes

A kiállítás megtekinthető: 2021. december 23-ig,
kedd – szombat 10 – 16 óráig



december 4. szombat – ADVENT 2.

Batthyány Örökségközpont és Színházterem

15.00 – 18.00 Mikulás váró

Galambos Berni kézművesdelutánja és mesekönyveinek bemutatója

Fűszeres Mikulás: mesékkel, versekkel dalokkal fűszerezük a karácsonyi illatokat egy gyógyfüves kreatívkodás keretében.

Mi kerül a vicces Mikulásba, a Mikulás zsákjába és a kicsike illatszákba? Ha eljössz, megtudod!



december 5. vasárnap

Batthyány Örökségközpont és Színházterem

18.00 Az illusztráció

Körmei Kastélyszínház előadása

Belépőjegy: 1.000,- Ft



december 11. szombat – ADVENT 3.

Batthyány Örökségközpont és Színházterem

15.30 Családi színházi délután

(Grincs), aki elrabolta a karácsonyt

A Grincs egy cinikus, zsémbes, zöld szőrmók története, aki el akarja lopni a karácsonyt, ám végül egy kislány őszinte ünnepi lelkesedése szívhez téríti.

Vicces és szívmelengető történetet a karácsony lényegéről és az optimizmus megtörhetetlen erejéről.

A Fogi Színház produkciója.

Belépőjegy: 1.000,- Ft



16.30 **Manófalvi vigasságok** - Kőszegi-Arbeiter Anita gyermekkönyvének bemutatója
"Jártál már Manófalván? Nem? Talán azért nem, mert Manófalva nem mutatja meg magát mindenkinek. Nem is mindenki tudja, hol van.

Persze a manók otthona pontosan ott van, ahol gondolnád, megbújva a fák és bokrok tövében, de nem találhatja meg mindenki!

Csak azok kereshetik fel, akik elszántak és éhesek a kalandokra.

Manófalvára pedig mindig érdemes ellátogatni, hiszen minden évszaknak megvan a maga csodálatos ünnepe, amit az apró lakók egy-egy fantasztikus vigassággal ünnepelnek. Kíváncsi lettél, ugye?

Akkor kerekedjünk is fel, és látogassunk el a fények ünnepére!"



december 12. vasárnap

Batthyány Örökségközpont és Színházterem

16.00 és 18.00 V. **Presidance Táncgála**

Belépőjegy: 2.000,-Ft

(jegyvásárlás: hétfőnként 17.30 – 20.00 és csütörtökönként 13.30 – 15.00 között a Presidance Irodában, Szentgotthárd, Hunyadi J. u. 21. tel.: 30/9023 592)



december 13. hétfő

Szabadság tér

Lucázás

A Körmei Alapfokú Zene- és Táncművészeti Iskola táncosai

a város különböző pontjain lucáznak

a karácsonyi oktatási projekt keretében.

Tervezett helyszínek és időpontok Körmeiben:

1. 8.30 Piac épületében

2. 16.00 Polgármesteri Hivatalban

3. 16.15 Fő tér, Mini Cukrászda előtt



december 15. szerda

Batthyány Örökségközpont és Színházterem

18.00 Körmei Alapfokú Zene- és Táncművészeti Iskola
karácsonyi koncertje



december 16. csütörtök

Batthyány Örökségközpont és Színházterem

14.00 Városi nyugdíjas klubkarácsony

Köszöntő: Bebes István polgármester

Műsor: Horváth Percsák Sándor és zenekara,
énekel Kovács István Kokó



december 17. péntek

Batthyány Örökségközpont és Színházterem

17.00 Körmei Alapfokú Zene- és Táncművészeti Iskola
karácsonyi néptánc műsora



december 18. szombat – ADVENT 4.

Batthyány Örökségközpont és Színházterem

17.00 Pásztorjáték, avagy a Bozzai battaliázó

– Béri Balogh Ádám Táncegyüttes karácsonyi műsora



december 19. vasárnap

Rk. Szent Erzsébet plébániatemplom

16.00 Adventi kórusmuzika

- közreműködik: Városi Vegyeskar és körmei iskolai kórusok



december 22. szerda

Batthyány Örökségközpont és Színházterem

9.00 – 17.00 **Véradás**



december 24. péntek

Batthyány Örökségközpont és Színházterem

15.00 **Karácsonyi pásztorjáték** a rk. hittanos gyermekek előadásában

A rendezvények a hatályos járványügyi jogszabályok betartásával látogathatók.

Az előírás szerinti maszk használata kötelező!

A rendezvényen fotó- és filmfelvételek készülnek.

Áldott ünnepet kívánunk a rendezők!

Körmei Város Önkormányzata, valamint a Körmei Kulturális Központ, Múzeum és Könyvtár



Mi kerüljön idén a mikuláscsomagba? – erre kerestük a választ

Az ajándék mennyisége és a minősége egyaránt fontos lehet

A gyerekek és valljuk be, sok felnőtt is nagyon várja minden évben a Mikulást, most sincs ez másképp, de nem mindegy, mi kerül a kis piros csomagokba. Antal Emese dietetikus, szociológus, a TÉT Platform Egyesület szakmai vezetője szerint nagyon fontos a mennyiség és a minőség, hogy gyermekeinknek ne ártsunk a sok édességgel, hanem egészséges finomságokat és melléje ölelést, közös programot, feledhetetlen élményt is adjunk.

A kevesebb most is több

Antal Emese dietetikus két kis-korú gyermek édesanyjaként is azt tanácsolja, számíthatunk rá, hogy csemeténk nem csak egy helyről kap csomagot, ezért se vegyünk nagy mennyiséget. Ha a Mikulás ajándékát mi állítjuk össze, akkor szerinte is elengedhetetlen tartozék a csokoládé, az édesség. A nagyméretű figurák helyett inkább 1-2 kisebbet vagy középeket válasszunk. Minél nagyobb



Törekedjünk az egészségre

a legjobb minőséget keressük, hiszen abban meg több a fejlődéshez szükséges kalcium.

Minél többféle finomságot tartalmaz a mikuláscsomag, annál nagyobb lehet az öröm a bontogatásnál. Tegyük bele olyan friss vagy aszalt gyümölcsöt, amit szeret a gyermekünk, vagy éppen olyat, amit esetleg nem ismer, és amelynek fogyasztása, ízlelgetése, ismertetése

vidám közös pillanatokat adhat az egész családnak. Mindezekkel hozzájárulunk a napi többszöri gyümölcsbevitelhez a kicsiknél egyaránt.

Egészségesek az olajos magvak, pl. mandula, dió, mogyoró, diákcsemege, amiből szintén tehetünk a csomagba, de kaphatók már különböző ízesítésűek is, esetleg csokiba, karamellbe forgatott változatok is.

DIY – csináld magad!

A házi készítésű apró sütemények és kekszek kicsi és tetszetős csomagolással szintén kedves

meglepetések lehetnek, de próbálkozhatunk néhány darab teljes kiőrlésű termékkel vagy készíthetünk magunk is pl. sütőtökből, vagy csomagolhatunk házilag készített sajtos, túrós vagy egyéb ízesítésű kis rudaacsákat is. Nem a mennyiség fontos ezeknél sem, hanem a különlegesség vagy az otthoni sütés, különlegesen díszített változat.

Kis játékok is belekerülhetnek a Mikulás csomagjába, ami csak aprócska legyen, de esetleg maradandó emlék lehet (pl. foglalkoztató füzet, figurás, színes radír, díszes toll, vidám hajszat, mesefigurás füzetecke, kulestartó, kisautó, karácsonyi nyomda, ujjbáb stb.)

A Mikulás-futár élményt is hozhat

A legfontosabb a dietetikus édesanya szerint azonban az, hogy próbáljunk a meglepetések közé élményt, minőségi időt is csempészni, kis cédlákra írva (pl. koresolyázás, nagy családi séta, közös süteménysütés,

kézműveskedés anyával, apával, testvérekkel). Természetesen az ajtóba vagy ablakba helyezett, szépen kitisztított kiscipőbe, kiscsizmákba pottyanthatja a Mikulás a meglepetéscsomagot, de a lakásban el is rejthetjük azokat. Ez esetben ne felejtsük el az ölelést és a puszit sem, ha a gyermekünk megtalálja az ajándékot.

■ SZABÓ CSILLA



Körmendi Advent 2021.

november 27 -
december 23.

Programok

November 27. szombat

- 17.00 Ünneplés megnyitó, beszédet mond Bebes István polgármester, Advent első gyertyagyújtás
- 17.15 A Somogyi Béla Tagiskola gyermekeinek műsora
- 17.30 Ripoff Raskolnikov - Nagy Szabolcs duó
- 19.00 Percsák zenekar Operettek és slágerek

December 4. szombat

- 17.00 Advent második gyertyagyújtás, Belencsák István alpolgármester
- 17.15 Az Olcsai-Kiss Zoltán Általános Iskola gyermekeinek műsora
- 17.30 Koprive tamburazenekar műsora
- 19.00 Mikulás érkezése ajándékokkal
- 19.30 Skrapits Erik előadása

December 11. szombat

- 17.00 Advent harmadik gyertyagyújtás, V. Németh Zsolt miniszteri biztos – országgyűlési képviselő
- 17.15 A Boldog Batthyány László Katolikus Általános Iskola gyermekeinek műsora
- 17.30 Kármentő együttes népzenei műsora
- 18.20 Pál Kriszti és Hóbor László közismert dalok mindenkinek

December 17. péntek

- 18.00 Müller Péter Sziámi - Kirschner Péter Felevad Duó koncert

December 18. szombat

- 17.00 Advent negyedik gyertyagyújtás, a történelmi egyházak képviselői
- 17.15 "Tiéd a színpad!" körmendi iskolások előadása
- 17.45 Mokka Tribute Band koncert
- 19.15 Hangulatfestés - Zenés összeállítás

Piac tér



Átértékelődött a vírus miatt az emberi értékek és a kapcsolatok fontossága

Gergye Rezső: a kultúrát nem csak szórakozásként értelmezzük



Sokat számítanak az emberi kapcsolatok, hogy testünk mellett szellemünket is fel tudjuk hozni a járvány előtti állapotra FOTÓ: IT

Virulások című gyűjteménybe foglalta össze a vírus időszak alatt a közösségi oldalakon született írásait Gergye Rezső, a Nagy Gáspár Művelődési Központ igazgatója. A könyvet Körmenden is bemutatja a szerző december 6-án, hétfőn reggel hét és kilenc óra között a piacon.

A rendhagyó író-olvasó találkozón, így a körmenyi piacra tervezett is elsősorban a beszélgetés a célja Gergye Rezsőnek ismerősökkel és leendő ismerősökkel. Cél, hogy a pandémia okán az örök emberi értékekről és a kapcsolatok fontosságáról váltsan szót az emberekkel. De hogy mit is kell tudni a Virulások kötetéről? Az első kiadásba a szerző napi posztjai és az arra érkező kommentek kerültek. A második kiadás újabb posztokkal bővült. Gergye Rezső a Hegyhát falvait és kicsit azon túl is bejárta a térséget, érintve Körmen környékét is, és kereste azokat a momentumokat, amelyek helyi értéként egyben globális értéket képviselnek, azaz a világ bármely pontján is ezt tartanák róluk. Minden településen talált ilyet. A szerző folyamatosan szervez megyszerte író-olvasó találkozókat. A kötet leginkább az apropót adja ahhoz, hogy valódi, komoly beszélgetések, találkozások születhessenek. Gergye Rezsőt arra kértük, meséljen az általa nyomdai terméknek aposztrofált kiadványról bővebben.

Átértékelődött világ

– Ezt a „nemkönyvet” először tavaly adtuk ki. Azért nem könyvnek nevezem, mert azokat nagy formátumú írók jegyzik. Ez a kiadvány valami más. Tavaly a járvány elindulása és terjedése miatt bezárva találta

egyik pillanatról a másikra mindenki magát. A Facebook-oldalamon írtam reggelente egy-egy gondolatot arról, mit gondolok a helyzetről. Erre többen reagáltak, többek közt kiderült, ki hogy is érzi magát ebben a furesza helyzetben. Csaknem harmincan reflektáltak rendszeresen a bejegyzésekre. A negyvenedik nap után aztán elakadtam. Érdekes ez a szám, ismerős lehet a Bibliából is. Elhatároztam, hogy abba hagyom itt a bejegyzéseket. A virtuális beszélgetőtársak nem hagyták, inspiráltak a folytatásra. Ezért mégsem szakadt vége a bejegyzéseimnek. Sok minden eszembe jutott az időszak alatt. Eljártam például a gondolattal, hogy a száz vagy a háromszáz évvel ezelőtti ősök mit csinálhattak épp az adott napon, de sok más téma is előkerült. Három hónapig, tavaly június végéig írtam ezeket a bejegyzéseket, így született meg a könyvecske első kiadása, amely rendhagyó szerkesztése miatt egyébként is különleges olvasást igényel. Forgatni kell és adott esetben nem épp az elejétől a végéig kell „kiolvasni”, hanem akár csak egy-egy oldalt felelőre – mutatott rá a szerző.

A legfontosabb a beszélgetés

Gergye Rezső azzal folytatta, hogy a kötetben a bejegyzései mel-

lett az arra történt reagálások is szerepelnek, így csaknem harminc ember szellemi terméke ez tulajdonképpen. A kötet címében is szójátékot alkalmaztak: a Virulás szóban ott a vírus szó is, de mégis egy kicsit a kiutat, a folytatást üzeni a pozitív értelmű szó. A másik maga a folyamat, ami érdekes a cím pozitív üzenete mellett. – A könyvecske ürügyén a céloom volt és máig az, hogy minél több helyen találkozom az emberekkel, mert a legfontosabb a beszélgetés. A testünk mellett szellemünket is fel kell hozni a járvány előtti állapotra a járvány után. Ezért pedig az emberi kapcsolatok tudnak sokat tenni. Az első kiadás tavaly ősszel került ki a nyomdából, de hamar elkelték a példányok piacon, író-olvasó találkozókon. Ennek mintegy folytatásaként idén januárban, amikor újra be voltunk zárva, a Hegyhát falvaiba mentem el és ezek inspirálták a vírussal kapcsolatos bejegyzéseket. Arról szóltak a gondolatok, hogy a helyi érték globális is egyben, ha az igazán érték. A hegyhátszentpéteri tájház, a tilaji faszobor máshol is érdeklődést keltene. A könyv gondolatisága egy kicsit a kultúra fogalmát is tisztázni szeretné. A kultúra ugyanis nem kizárólag szórakozás, hanem emberi mivoltuk megnyilvánulása. A populáris világban a kultúra csak egy kis pityegomb a mentén, nem több. Holott emberi létünk meghatározója a kultúra. Ha az sorvad, mi is sorvadunk. Ha a portékának nevezett nemkönyvecskét kézbe veszi az olvasó, amikor sorban áll vagy kis szabadideje van, ezekkel a gondolatokkal is megszólítom egy kicsit. Nagy gon-

dolkodókat igyekeztem idézni a kultúra fogalmának tisztázása érdekében. A kötet egyik fő gondolata egy Szent Ágostontól vett idézet „A változatosság gyönyörködtet, a változatlanosság boldogít” A változást díjazta eddig a világ. De most rájött, hogy kell az állandóság is. 1600 évvel ezelőtt írták le ezt a bölcsességet, ami máig fontos esszenciát fogalmaz meg. Az idézet első része ismertebb, a második még kevésbé. Pedig a kettő együtt működik, egymást gerjeszti. Minden órában mást, máshogy akar az ember ebben a felgyorsult világban, de ugyanakkor vágyunk az állandóságra is. Érték a közösség, a család, egy erkölcsi tartású ember. De aztán megint újat akarunk. Jó lenne egyensúlyban tartani a kettő folyamatot. Fontos lenne, hogy ne csak a változatossággal, hanem az állandósággal is törődjünk az ember – hangsúlyozta a kiadvány írója.

Nem szabad rohanni

Ha példaként érdekes gondolatot szeretnénk kiemelni az első részből, az például a negyvenedik nap. Ahogy abba akartam hagyni az írást és ahogy a többiek túllendítettek ezen a ponton, érdekes folyamat. Ettől született meg a könyvecske. A második, bővített kiadásnál a 21 + 3 szám inspirált. A 21 nyerő szám, a hegyháti települések száma egyben. A Rábán túlról Rábahídvéget, Püspökmonnárit és szülőfalumat, Sorkikápolnát is meglátogattam és írtam ezekről a nemkönyvben. Sorkikápolna esetében a falu haranglábjáról írt gondolatokat emeltem be. Fontos volt, hogy szülőfalum is bekerüljön a kiadványba. A „nemkönyvnek” a legfőbb szerepe a találkozások támogatása. Vannak dolgok, amik azért kellenek, hogy beszélgessenek az emberek egymással ennek apropóján. Nem szabad rohanni, kellenek az állandóságok, kell a szomszéd, az ismerős, hogy ne csak kutyafutásban lássuk egymást. Kell egy ürügy, ahol a kultúrát nem csak szórakozásként értelmezzük, hanem a mindennapi életünk kiteljesedésének eszközeként. Emberi módon szót váltani egymással, egymás szemébe nézve, ez a kultúra alapértelmezetten. Ehhez egy kis adalék, eszköz az én szerény portékám – fogalmazta meg gondolatait Gergye Rezső szerző.

■ PM

Győztesek lehetünk az ideális testsúly eléréséért vívott harcban

Az eredményes fogyókúra alapja a személyre szabott diéta



A sikeres fogyókúra 70 százalékát az étrend, 30 százalékát a mozgás révén érjük el

Sokan vagyunk, akik már többször próbálkoztunk különböző fogyókúrás módszerekkel, ám az eredmény nem mindig volt tartós. Vajon mit csináltunk rosszul, hogy a leadott kilóknál még több jött ránk vissza a későbbiekben? A titok nem csak az akaraterőn múlik, a tudatos életmódváltás és a személyre szabott étkezés, valamint a mozgás eredményezhet látható, ám hosszú időn át is megtartható, sikeres súlyvesztést.

Mikor sikeres egy fogyókúra? Szabó Richárd dietetikus, gyógytornász, reflexológus azt mondja, amikor az elért eredményt legalább egy évig meg is tudjuk tartani. A koplalós és néhány hetes kúrák nem tartósak, azok felborítják a szervezet anyagcserejét, kialakul a jójóeffektus, aminek következménye, hogy többet híznak vissza, mint ahonnan kiindultunk. Akkor érünk el jó eredményt, ha a fogyáshoz szervesen és stresszmentesen. A saját ízlésünknek, napirendünknek és egészségi állapotunknak

megfelelően táplálkozunk, és ne sanyargassuk a testünket. Olyan ételeket együnk, amiben minden tápanyag benne van, amire a szervezetünknek szüksége van.

Falásrohamok nélkül

Ha a mértékletességre helyezük a hangsúlyt, akkor megelőzhetők a „falásrohamok” is. Az elfogyasztott ételek tartalmazzanak hosszan felszívódó szénhidrátokat, teljes kiőrlésű gabonából, durumlisztből készüljenek, a tojás, a sajt, a hús és a zöldség, gyümölcs minél

több legyen az étrendünkben, és válasszuk a zsírszegény termékeket.

Harmadolni a tányért

Szabó Richárd azt tanácsolja, hogy képzeljünk magunk elé egy tányért, amelynek harmadán lassan felszívódó szénhidrát, másik harmadán fehérjedús, harmadik harmadán pedig zöldségdús – például párolt zöldség, zöldségmártás vagy -püré – legyen, amit fogyasztunk. Ezáltal valószínű, hogy az új elosztással táltal ételeknek alacsonyabb

lesz az energiasűrűsége, mint amit korábban ettünk. A napi legalább háromszori étkezés az ajánlott, a „hosszú-hosszú órákon át nem eszünk semmit” időszak alatt valószínűleg kiéhezhetjük a szervezetet, és nagyon hamar jelentkezhet a „kompenzáló falás”. Az sem jó, ha csak csipegetünk, mert akkor folyamatos lesz az éhségérzetünk, amit stresszhelyzetben vagy ünnepekkor, különleges alkalmakkor esetleg szintén egy „jól belakmározással” enyhítünk majd.

Kellemesen komfortos jóllakás

Hogy ne kelljen folyamatosan pszichésen küzdenünk az evés terén, a dietetikus azt tartja követendőnek, hogy kellemesen komfortosan lakjunk jól a kisebb energiasűrűségű komponensekből összeállított fogásokból. Fontos még, hogy ne elérhetetlen célt tűzünk ki magunk elé, a megszorító diéták azért nem sikeresek, mert nagyon rövid idő alatt történik a fogyás, amikor is a zsírréteg mellett az izomrétegünk is veszítünk, ami szintén káros a szervezet működésére. A heti fél-egy kilogramm fogyási tempó az ideális cél, ami a hormonális vagy anyagcsere-betegségben szenvedőknél még lassabb is lehet.

Egyéni stílus, egyéni étrend

A sikeres fogyókúra 70 százalékát az étrend, 30 százalékát a mozgás révén érjük el, és az életmódváltás az egyéni stílusunknak feleljen meg, hiszen nincs olyan diéta, ami minden embernek beválik. Bár fontos az akaraterő is, de ha megtarthatjuk azt a szabadságot, hogy fogyni tudunk azokkal az étellekkel, amiket megszoktunk, amiket kedvelünk, akkor jobban tudjuk tartani az új evési szokásunkat, megszokjuk azt, és hosszú távon is eredményesen követjük. Gondolkodjunk „mélyebben” a számunkra ideális testsúlyról, hiszen a siker az lesz, hogy egészségesebb testben élhetünk, ezért érdemes egyfajta „életünk végéig tartó projektként” kezelni a normál testsúly elérését és megtartását. Higgjuk el, hogy győztesek lehetünk, amiben a harc nem kell, hogy emberfeletti legyen.

■ SZABÓ CSILLA

Kiss Péter szerzetes gondolatai hangzottak el Körmenden Szent Józsefről

A boldogságos Szűz Mária jegyesének élete és keresztény hite

Sajátos módon zajlott november elején a Keresztény Értelmiségiek Szövetsége (KÉSZ) körmendi csoportjának az összejövetele, mert az érdeklődők a Szent József-év kapcsán Kiss Péter ciszterci szerzetes rövid előadásait hallhatták hangfájlokról a Batthyány Örökségközpont aulájában.

A KÉSZ körmendi csoportjának soron következő összejövetelének előadója azért hangfelvételeken szólalt meg, mert Kiss Péter ciszterci szerzetesnek nincs jogosítványa, és nem ért volna vissza Zircra, de nem töltheti az éjszakát az apátságon kívül. Szent József életével kapcsolatos gondolatai vasárnapról vasárnapra hangzottak el a miséken a szentbeszédekben.

Először két ókori apokrifon alapján beszélt Szent József származásáról, aki valószínűleg Kr. e. 30 körül született. Érdekes, hogy Jézus családjának leszármazottai még Krisztus születése után 250 évvel is Názáretben és környékén laktak, de 500 környékén még nők tudták írassal bizonyítani, hogy Szűz Mária rokonai. Jóval Jézus megszületése előtt Dávid utódai tudták, hogy Betlehem lesz az eljövendő Messiás születési helye. Názáret közvetlenül a Jézus születése előtti években körülbelül ötven kőházból állt, amelyeket barlangok elé vagy fölé építettek. A település legfontosabb épülete a zsinagóga volt, ahol a rabbi a Tóra ismeretére tanították a gyerekeket. Ekkor Izraelben nem volt egyetlen analfabéta gyerek sem. Betlehemet és környékét Dávid leszármazottai népesítették be, így mikor elindultak Betlehembe, tulajdonképpen rokonoknál kerestek szállást.

József nem édesapja Jézusnak

Amikor József eljegyezte Máriát, elindult egy új isteni élet. Minden hívő kereszténnyel meg kellene hogy történjen ennek az új életnek a kialakulása, amikor az énköze száll alá az Isten, és befogad bennünket a családjába. Mária 12 éves koráig szolgált templomi szűzként a



Az előadást a hatályos járványügyi előírásoknak megfelelően tartották

jeruzsálemi templomban, a tizenkét és fél éves lányt a rabbi érettségéig nyilvánították, ami azt jelentette, hogy el lehetett jegyezni, feleségül lehetett venni, még ha a nászéjszakát később hálták is el. Mária aztán egész életére vonatkozóan fogadott szüzességet, tehát csak olyan férjre számíthatott, aki ezt el tudta fogadni, épp ezért a rokonságában keresett neki férjet. József valójában nem ács volt, hanem inkább házépítő ember lehetett, életkoráról nem maradt fenn információ, de az akkori

szokások szerint a fiúk 20 éves korukig megnősültek. Józsefről hosszabban csak a két gyermekes történet szól Máté és Lukács evangéliumában. Eszerint József Názáretben lakott, de „Dávid házából és nemzetségéből származott” (Lk 2,4). Ez a kifejezés valószínűleg azt jelenti, hogy a dávidi család jelentősebb ágához tartozott, és jegegyességre lépett a fiatal, szintén dávidi származású Máriával. Még mielőtt házasságot kötöttek volna, Máriát áldott állapotban találta.

Kétségek gyötörték, de egy álomban angyali felszólítást kapott, hogy vegye feleségül Máriát, és vállalja a születendő gyermeket. Valószínű, hogy József eleve tisztán élt, és az is, hogy egész életére vonatkozó tisztasági fogadalmat tett.

Az egyetemes Egyház védőszentje

Aki nem olyan, mint Jézus, az nem keresztény, és József egyre jobban elkezdett hasonlítani Jézusra. Tiszta, szent ember volt, aki mindeztől Isten tetszését kereste. Megtanulta, hogy miképp éljen együtt egy ilyen tökéletes asszonnal. Isten elemi megérintettségével segítőként állt Mária és Jézus mellett. Józsefről akkor esik utoljára szó a Szentírásban, amikor a 12 éves Jézus szüleivel Jeruzsálemben záródik. Erekllyéi nem maradtak meg, sírja feltételezhetően a názáreti Angyali üdvözlés-bazilika alatti barlangban vagy a jeruzsálemi Jozafát-völgyben volt. Szent József az egyetemes Egyház védőszentje, a keresztény házasságok és családok, munkások, kézművesek, ácsok, favágók, asztalosok, üldözők és a jó halál védőszentje, főünnep: március 19.



Betlehem: a Messiás születési helye

FOTÓ: JT

■ CST

Gyermekeink védelmében

Érvelés és véleményalkotás tanulása

A család szerepe elsődleges abban, hogy a gyermek milyen módon tudja önálló véleményét kifejezésre juttatni, hogyan tanulja meg az érvelést saját igaza mellett, és hogyan tudja feldolgozni a véleménykülönbségeket a későbbi felnőtt életében.

Az önálló vélemény kialakításában és annak megvédésében a szülőknek és a családnak van a legnagyobb szerepe. Már egészen kicsi korától éreznie és tapasztalnia kell a gyermeknek, hogy



bizonyos helyzetekben megkérdezik, véleményt mondhat, döntést, választhat – mondta el *Benczéné Timár Irén* tanácsadó szakpszichológus. Adjunk választási lehetőséget, hogy például milyen ruhát szeretne felvenni, milyen játékkal szeretne játszani. Figyeljünk arra a legkisebbeknél, hogy mindig két dolog közül választhasson, ez már az első lépés ahhoz, hogy megtapasztalja a gyermek, kialakíthatja saját véleményét és azt a környezete tiszteletben tartja. A gyermek álláspontját figyelembe vevő családi környezetet hozzájárul ahhoz, hogy később az óvodában és az iskolában hogyan lesz képes elfogadni mások véleményét, hogyan tudja feldolgozni a különbözőségeket.

A gyermeknek elsődlegesen a családban kell megtanulnia azt is, ha nem értenek vele egyet. Ebben az esetben fontos, hogy a szülő szeretetteljes módon közölje vele döntését. Ne ellenségesen tegye, mert akkor a gyerek támadásként éli meg. Legyen idő a körülmények mérlegelésére, átbeszélésre is, ezáltal a gyermek segítséget kap a másik fél szemszögéből is látni a helyzetet. Az óvodai és iskolai környezetben megannyi véleményütközést tapasztal a gyermek. Fontos, hogy arra lehetősége legyen a pedagógussal együtt reagálni, akár azonnal, akár osztályfőnöki órán, de szituációs gyakorlatok során, drámapedagógiai órákon is van alkalom, hogy feldolgozzák a helyzetet.

A felnőtté válás folyamatában a saját vélemény mellett érvelés képességét a családi alapmintából hozza magával a gyermek. Ha elmondhatja és a felnőttek vagy társai meghallgatják, komolyan is veszik a véleményét, ha életkorának megfelelően magyarázatot is kap a döntésekre, akkor úgy érzi, szava van a családban, a közösségben, de emellett empátiát tanulva képes lesz figyelembe venni és tiszteletben tartani mások tetteit, viselkedését, döntéseit.

■ SZABÓ CSILLA

OTTHONI MUNKA!

Termékek összeállításai, egyszerűbb adminisztratív munkák, egybek.

ELÉRHETŐSÉG:

www.audiopress.nanoweb.hu
Ügyfélszolg.: 06-20/496-3980
Audiopress Hungary Bt.



Fafeldolgozó vállalatunk magyarszececsődi telephelyére keresünk gépkezelési és gépkiszolgálási feladatokra

FAIPARI BETANÍTOTT MUNKÁS

Főbb feladatok, munkák:

- Faipari gépek működésének felügyelete, alapanyaggal történő ellátása.
- Táblásított nyárfalemez felületének javítása.
- Fa alapanyag darabolása, fa hulladék darálása.

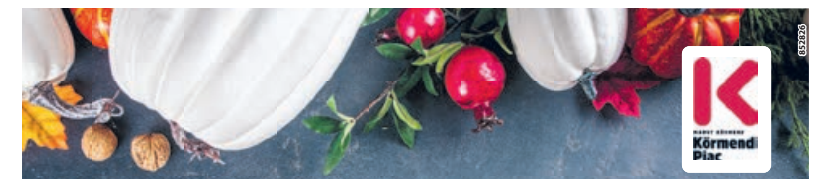
Az álláshoz tartozó elvárások:

- Minimum 8 általános iskolai végzettség.
- 3 műszakos munkarend vállalása.

Amit kínálunk:

- Hosszútávú, határozatlan idejű munkalehetőség.
- Havi bónusz kifizetések az alapbéren felül.
- Ingyenes vállalati buszjáratok Körmend és Vasvár irányából.

Érd.: 06 30 150 6709 vagy eniko.eszterhai@derula.hu Derula Kft.



A KÖRMENDI MEGÚJULT PIAC VÁRJA A VÁSÁRLÓKAT

A november elején megnyílt új piaci csarnok különálló üzleteiben és az állandó árusítóhelyeken helyi és környékbeli őstermelők, kisvállalkozások termékei között válogathatnak az érdeklődők.

AZ ÚJ PIAC NYITVA TARTÁSA:

hétfőn, szerdán, csütörtökön, pénteken és szombaton, reggel 6:00 órától 13:00 óráig.



facebook.com/
kormendipiac

SZÉCHENYI 2020



Magyarország Kormányja
Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



Halo GSM

9900 Körmend
Rákóczi út 17.
Tel: 0630/9222-172

TESCO Üzletsor:
Sport utca 5.
Tel: 0670/623-6080

! MÁR KÉT HELYEN ! MÁR KÉT HELYEN ! MÁR KÉT HELYEN ! MÁR KÉT HELYEN !

SISSY Egészség Központ

9900 Körmend, Rákóczi út 96.

Magas szintű egészségügyi szolgáltatásokkal,
a legmodernebb diagnosztikai eszközökkel
várjuk Önt az alábbi szakterületeken:



UROLOGIA

DR. NAGY JÁNOS urológus szakorvos
+36 30/929 3010 • urologia@t-online.hu

NŐGYÓGYÁSZAT

DR. VERMES IMRE
szülész-nőgyógyász szakorvos
+36 30/936 5420 • info@vermesimre.hu

DR. TAR SZABÓ RÓBERT
szülész-nőgyógyász szakorvos
+36 70 619 7772 • rtarszabo2@gmail.com

ULTRAHANG DIAGNOSZTIKA

DR. NÉMETH ESZTER radiológus szakorvos
Ultrahang (UH) szakrendelés,
diagnosztikai vizsgálatok
+36 30 422 6064

Bejelentkezés:
hétköznap 15-18 óra között

BELGYÓGYÁSZAT, KARDIOLÓGIA

DR. CZUMBIL LÁSZLÓ
belgyógyász, kardiológus szakorvos
+3670 620 2739

DIETETIKA

HULMAN ANITA diplomás dietetikus
+36 30 287 0631 • hulmananita@gmail.com

GYÓGYMASSZÁZS

NYÁRI SAROLTA gyógymasször
+36 30 477 2607

FRISSÍTŐ MASSZÁZS

VASHEGYINÉ STRÁNCZLI ENIKŐ
óvodapedagógus, gyógypedagógus, masször
+36 30 662 4576

ÉRRENDSZERI VIZSGÁLAT

LÁSZLÓNÉ HOLTAY ANDREA
+36 70 411 2616
handy66@gmail.com

Alakformálás és bőrfiatalítás

Körmenden!

Nem vagy megelégedve az alakod-
dal? Szeretnél úgy fogyni, hogy a
bőrödöt is feszesítik egyben? Esetleg
zavarnak a szarkalábak, vagy cigirán-
cok? Már régóta gondolkozol tartós
szőrtelenítésen, vagy eltüntetnéd az
értágulatokat, pigmentfoltokat?

A megoldást Körmenden a BEAUTY BOX BY HAJNALKÁBAN

találsz, ahol alakformáló és villanófényes
specialista várja, hogy együtt érjétek el a
kitűzött célokat.

- kavitációs zsírbonítás
- rádiófrekvenciás bőrfeszesítés
- kollagén indukciós ráncfeltöltő kezelés
- fotonterápiás arckezelés
- tartós szőrtelenítés
- pigmentfolt halványítás
- értágulat kezelés
- fejfájás elleni migrén piercing

Jelentkezz be most a **06-30-597-2735**
telefonszámon, vagy lájkold a Beauty Box by Hajnalka
Facebook oldalát a naprakész információkért.

★★★★S
mjus
WORLD
RESORT & THERMAL PARK



A körmendi Mjus World Resort & Thermal Park munkatársakat keres

| Munkakör | Elérhető nettó fizetés/hó |
|----------------------|---------------------------|
| Raktáros | 225 000 Ft |
| Pincér | 275 000 Ft |
| Pultos | 275 000 Ft |
| Szakács | 350 000 Ft |
| Cukrász | 250 000 Ft |
| Pizzaszakács | 350 000 Ft |
| Reggeliztető szakács | 250 000 Ft |
| Szobalány | 200 000 Ft |
| Medenceőr/úszómester | 200 000/225 000 Ft |
| Sportanimátor | 225 000 Ft |
| Masször | 200 000 Ft |
| Szállodai Recepciós | 250 000 Ft |
| Karbantartó | 225 000 Ft |
| Konyhai kisegítő | 200 000 Ft |

Előnyben részesítjük jelentkezésed, ha az adott munkakörbe
tartozó tapasztalattal, szakképzettséggel rendelkezel.

Versenyképes bérezéssel (új bérpolitikával),
barátságos, fiatalos légkörrel várunk!



Jelentkezni önéletrajz küldésével,
pozíció megjelölésével a
staff@mjusworld.com
e-mail címen, érdeklődni a
06-94-514-117
telefonszámon lehet.