



2024. június 3. • XXII. évfolyam 8. szám

Városi lap

# Körmendi Híradó

## Piaci napokon szinte egy tűt sem lehet leejteni

Hosszú sorok kígyóznak az elárúsítóhelyek és standok előtt.

6. oldal



A HAZÁERT HALTAK  
PANASZOM HAI NINCSEN  
ALDASSA KAZ IS

A H. VI.  
KÖRMENDI  
ALDOTTAK  
AZ 1944-ES  
SZÉKESVÉRENYI  
KÖZVÉLEMÉNY  
KÖZÖSSÉG  
ALDOTTAI

BOMBÁZÁSOK  
ÁLDOZATAI  
KÖRÖCSI JÓSEF  
MADÁCSY JÁNOS  
MOLNÁR JÓSEF  
MAGYAROSZÓ  
PALKÓ ERNŐ  
SZÉKESVÉRENYI  
KAR LÁSZLÓ  
TÓTH ANNA  
TÓTH LÁJOS  
TÓTH LÁJOS  
TÓTH SÁNDOR  
TÓTH JÓZSEF  
TÓTH LÁJOS

### CÍMLAPUNKON:

Az Országgyűlés 2001-ben törvénybe iktatta a Magyar Hősök Emlékünnepét. Ez alkalomból tartottak városi ünnepséget Körmenden is, a Hősök terén.

3. oldal

FOTÓ: JÁMBORI TAMÁS



Jelenleg a következő szakterületeken tudjuk fogadni a látogatókat:  
Urológia, nőgyógyászat, ultrahang vizsgálat, belgyógyászat,  
pszichológia, pszichiátria, természetgyógyászat, dietetika,  
gyógymasszázs, masszáz, meridián diagnosztika, vérvétel,  
mentálhigiéne, gyógytorna, kineziológia, foglalkozás-egészségügy

9900 Körmend, Rákóczi u. 96. (körmendi mentőállomás mellett)

Mobil: 0630/ 9731 325 • E-mail: info@sissy-ek.hu • Web: www.sissy-ek.hu

• Facebook: facebook.com/sissyegeszsegokzpont

Nyitvatartás: Bejelentkezés és időpontfoglalás alapján. Bizonyos vizsgálatok esetén szombaton is.



1433606

# Lángok csaptak fel a kulturális központban

A tüzeset szerencsére csak egy gyakorlat keretében történt meg, amelyen a Vas Vármegyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság körmendi, szentgotthárdi, szombathelyi és sárvári tűzoltói vettek részt május 16-án.

A tűzoltók valós kárhelyszíneken nap, mint nap életet mentenek, képességeiket azonban gyakorlatok keretében folyamatosan fejlesztik. Ezek során emellett, hogy felkészülnek egy esetleges tűzoltásra, a helyszín sajátosságával is megismerkednek, így tájékozódnak a kimenekítési pontokról, a közművek elzárási lehetőségeiről is.

A május 16-i gyakorlat egy feltételezett káreseményre épült, amely szerint a Körmendi Kulturális Központ, Múzeum és Könyvtár színházi részében, az esti előadást megelőzően tűz ütött ki a zenekari árokban. A bejelentő erős füstképződésről adott visszajelzést, a kiürítés

a tervnek megfelelően megtörtént, azonban két ember nem tudta elhagyni a helyszínt.

A tűzoltók az élethű körülmények biztosítása érdekében teljes védőfelszerelésben, légzőkészülékben hajtották végre a gyakorlatot, azt imitálva, mintha valóban egy füsttel telítődött épületben kellene beavatkozniuk. Elsődleges feladatuk az eltűnt emberek felkutatása és kimentése, majd az épület teljes átvizsgálása és ezzel egy időben a lángok eloltása volt. A feltételezett tüzeset helyszínére 8 járművel összesen 24 tűzoltó érkezett, akik a vármegyei katasztrófavédelmi műveleti szolgálat irányítása mellett



Szerencsére csak egy szimulációs gyakorlat során égett a színházterem

FOTÓ: JT

hajtották végre a tűzoltási és mentési feladatot. A gyakorlaton a körmendi, szentgotthárdi, szombathelyi és sárvári hivatásos tűzoltók körültekintően, szakszerűen, a biz-

tónsági előírásokat maradéktalanul betartva jártak el, ezért a gyakorlat értékelője a látottakat megféleltre értékelte.

**KATASZTRÓFAVÉDELEM**

## Megújulhat a várkert

Ha a forrás rendelkezésre áll, megújulhat a Körmend Batthyány-kastély parkja, megkezdődhet az elbontott cipőgyár területének, valamint a kastély előtti parter és park főtengelyének helyreállítása, és a déli kerítés és főkapu felújítása. A helyreállítási koncepció már megszületett.

A Csaba József Honismereti Egyesület által szervezett Várostörténeti Akadémia előadásán, a Faludi Ferenc Könyvtár olvasótermében *Bebes István* polgármester és *Tubolyiné Balázs Nóra* irodavezető számoltak be arról, hogy az Építési és Közlekedési Minisztérium Műemlékvédelemért Felelős Helyettes Államtitkárság Műemlékfejlesztési Főosztály felkarolta a Batthyány-kastély parkjának rekonstrukcióját.

Elhangzott, a park történeti szerkezetének és funkcióinak helyreállítása, a park főtengelyében álló, emblematikus obeliszk restaurálása, a növényállomány ápolása és egyéb, a történeti használatlaltal összeegyeztethető funkciók (rendezvényter, sportolási lehetőség, korszerű játszótér) kialakítása aktuális feladat. A helyreállítási kon-

cepció célja egy olyan intézkedési terv kidolgozása, mely ütemekre bontott fejlesztési lépések megvalósításán keresztül hosszútávon a park teljes helyreállítását és optimális hasznosítását eredményezi.

Az előadók szóltak arról, hogy az első ütemben az elbontott cipőgyár területének, valamint a kastély előtti parter és park főtengelyének helyreállítása történhet meg. Ezt követheti majd a park főtengelyének helyreállítása, és a játszótér megépítése. A harmadik ütemben a kastélypark körüljárhatóságának biztosítása és az ehhez szükséges faápolási munkák elvégzése, az egykori kertészet területének rendezése kerül sorra.

A teljes park helyreállítása hatalmas feladat, ezért a teljes területre készülő koncepcióterv alapján, az ütemezés szerint legfontosabbnak



A várkerti fejleményekről Bebes István számolt be

FOTÓ: JT

ítélt terület – a kastély keleti homlokzata előtti terület, vagyis a park főtengelyének obeliszkig húzódó szakaszának – felújítására vonatkozó engedélyezési és kiviteli tervet készített az Építési és Közlekedési Minisztérium Műemlékvédelemért Felelős Helyettes Államtitkárság Műemlékfejlesztési Főosztálya 2024. februárban, kivéve a Molnár

L. utcai parkolókat. Tervezői költségbebecslés alapján az első ütem kertépítészeti részének megvalósítása 408,1 millió forintba kerül, a déli kerítés és a főkapu felújítása bruttó 49,5 millió forintba. Jelenleg a minisztérium vizsgálja, hogy a tervezett fejlesztést tudja-e szerepeltetni a keretprogramjukban.

**TT**



**Körmendi Híradó**

**KÖRMENDI HÍRADÓ • Körmend város önkormányzatának ingyenes lapja**

**Felelős kiadó:** Dr. Kovács Juliánna ügyvezető igazgató **Kiadó:** Szuperinfó Magyarország Média Kiadói Kft., 8200 Veszprém, Házgyári út 12.

**Szerkesztőség címe:** 9900 Körmend, Szabadság tér 7., **e-mail:** [tamas.tremmer@maraton.hu](mailto:tamas.tremmer@maraton.hu), **Nyomdai munkák:** Mediaworks Hungary Zrt.

**A lap alapítója:** Körmend város Önkormányzata • Megjelenik 5000 példányban, évi 18 alkalommal. • Terjeszti a MédiaLOG-DMHM

*A Szerkesztőség fenntartja magának a jogot az olvasói levelek tartalmának szerkesztésére és közzétételére. A Szuperinfó Magyarország Média Kiadói Kft. politikai hirdetések nem fogad be.*



# Közbiztonsági fórum

A Körmenti Polgárőr Egyesület irodája adott otthont a május 21-én este megrendezett közbiztonsági és bűnmegelőzési fórumnak.

Az eseményen a házigazda, *Biczó Péter*, a Körmenti Polgárőr Egyesület elnöke köszöntötte a megjelent vendégeket és az egyesület tagjait. *Bedi Ákos*, a Vas Vármegyei Polgárőr Szövetség elnöke nyitotta meg a fórumot, majd átadta a szót *Horváth Róbertnek*, az Országos Polgárőr Szövetség alelnökének, aki vetítéssel emlékezett meg a polgárőrség alakulásától eltelt időről, jelentősebb mérföldkönek számító eseményekről. Kitért a tagozatok-

ra, járműparkra, technikai eszközökre, az állami támogatásra. Fontosnak tartja a közös rendőrpolgárőr szolgálatot, nagyobb közterületi jelenlétet a területeken, illetve az illegális szeméttlerakók felszámolására is felhívta a figyelmet.

A fórum végén *Bedi Ákos* beszélt a Vas Vármegyei Polgárőr Szövetség munkájáról, valamint *Biczó Péter* Körmenti Polgárőr Egyesületi elnök is beszélt az egyesület mun-



Jó hangulatú eszmecsere folytattak

FOTÓ: JT

kájáról, az eltelt 28 évben végbe- ment változásokról. Az egyesület

tagjai kérdéseket tettek fel a vendégeknek.

BP

# Tisztelet adassék a hősöknek!

Az Országgyűlés 2001-ben törvénybe iktatta a Magyar Hősök Emlékünnepét. Ez alkalomból tartottak városi ünnepséget Körmenten is. A Hősök terén tartott összejevetelen megemlékező beszédet *Móricz Péter*, a Dr. Batthyány-Strattmann László Múzeum intézményvezetője mondott.

A magyar történelem ezeregy- száz éve a kiemelkedő katonai teljesítmények története is. A honfoglaláshoz vezető hadművelet csodálatba ejtette a korabeli Európát, a kalandozásokat pedig máig is a vikingek és a mórok hadjáratai- hoz hasonlítja a nyugati történetírás. Az Árpád-kori Magyarország a térség jelentős katonai hatalmai közé tartozott. Közkhelyszámba megy, hogy 1526 után Magyarország több mint másfél évszázadon át a kereszténység védőbástyája volt, hangsúlyozta *Móricz Péter*.

A törökök elleni végvári harcok idejéből már körmenti hősök nevét is ismerjük. 1642-1644-ben, két év alatt a körmenti hajdúserg 23 lovását és 53 gyalogost vágták le a törökök. A körmentiek különösen súlyos veszteséget szenvedtek 1646. március 6-án egy rosszul sikerült portya során: ekkor a körmenti serg 5 lovasa és 58 gyalogja esett el. 1664. június 27-én a körmentiek vitézül harcoltak a város falai előtt lezajlott csatában, s megakadályozták, hogy a Bécs elfoglalására induló hatalmas török hadsereg átkeljen a Rábán. De a körmenti katonák *Batthyány II. Ádám* vezetése alatt kitüntették magukat Buda 1686. évi visszavívásánál is.

Másfél évszázad békésebb időszak után az 1848-1849. évi szabad-

ságharc adott alkalmat újabb hősi áldozatokra. Az 53 ismert körmenti honvéd ott harcolt Pákozdnál és Schwechatnál, a feldunai hadtest csatáiban, a tavaszi hadjáratban és Budavár bevételénél.

A legsúlyosabb embervesztéset az 1. világháború hozta el. 1914 és 1916 között a körmenti katonák zöme a galíciai és a bukovinai fronton harcolt, 1917-ben és 1918-ban pedig az olasz fronton, az Isonzó völgyében kellett helytállniuk. Fülöp József körmenti református lelkes fia, Géza az olasz fronton esett el 1916-ban. Hősi halálról az apja által szerkesztett Rábavidék is megemlékezett.

Az intézményvezető arról is szólt, hogy a körmenti képviselő-testület 1925-ben döntött arról, hogy a világháborúban elesett 242 körmenti hősi halott emlékére szobrot emeltek. Az emlékművet Kísfaludi Stróbl Zsigmond készítette el, s 1927. október 2-án avatták fel. Az ünnepségen 5000 ember vett részt, köztük dr. *Batthyány-Strattmann László* és családja.

Hőseink a szobor útján üzenik: ne feledkezzünk meg soha azon eszméről, melyért küzdöttek, melyért eles- tek, a kötelességérzetről és az áldozatkész honszeretetről.

Az 1. világháború végét követően még negyedszázad sem telt el, s jött

az újabb világegés, melynek szomorú mementójaként újabb hősi halált halt körmenti katonák és polgári áldozatok nevei jelentek meg az idő- közben félreeső helyre elszállított, majd az 1980-as évek végén ismét eredeti helyén felállított emlékmű- vön.

A 2. világháború során a körmen- diek közül 85 katona esett el a fron- ton, 25-en haltak meg a bombázá- sokkor, 208-an lettek a holocaust áldozatai.

*Móricz Péter* feltette a kérdést: az elesett körmenti katonák hősök vol- tak vagy áldozatok? Szerinte a válasz *Fuchs Ferenc* körmenti plébános fogalmazta meg emlékműavató beszédében: „Mert a leg- szentebb földi ügyért, a hazáért harcoltak. A haza a nemzetnek a lé-

te. Haza nélkül nem élhetünk. És ezért a szent otthonért, ezen életadó forrásért, e dicső múltért, a jövőért, a gyermekeinkért, a becsületünkért szálltak harcba. Hősök ők, kiknek nemessége kell, hogy világítson minden kornak. Hőseink a legszen- tebb ügyért a legnagyobb áldozatot hozták.”

– S mivel tartozunk a hőseink- nek? Egyenértékűt adni nem tu- dunk, adósaik maradunk mindig, és kell, hogy ezt az utókor is érezze. Tisztelet adassék tehát a hősöknek! – zárta beszédét a szónok.

Az ünnepséget az *Olcsay-Kiss Zoltán* Általános Iskola diákjainak műsora színesítette. Közreműkö- dött a Városi Vegyeskar és a *Batthyány Lovasbandérium*.

TT



A köszöntőt követően a város képviselőjében *Bebes István* polgármester koszorúzott FOTÓ: JT

# Szeretet a legfontosabb

Van valami, amit nehéz megfogalmazni, mert már túl sokan kimondták. Egy szó, amire nincs változat. Anyai szeretet. Többek között erről beszélt Bebes István polgármester a városi anyák napi ünnepségen.

A Batthyány Örökségközpontban tartották a hagyományos anyák napja városi ünnepséget, ahol *Bebes István* szívhez szóló mondatokkal köszöntötte az anyákat és a nagymamákat.

*Halász Judit* szavait idézve emelt ki egy számára is fontos gondolatot: „Van valami, amit nehéz megfogalmazni, mert már túl sokan kimondták. Egy szó, amire nincs változat. Szeretet. Anyai szeretet. Anya, aki ezt az érzést minden más érzésnél fontosabbnak tartja. Aki minden felelősségérzetével megteremti az élet lehetőségét, ha eldönti, hogy világra

hoz. Anya, aki megvéd minden bajtól, aki megtanít enni, járni, beszélni, nem csak nézni, de látni is, megérteni az embereket, megismerni a világot, a múltat és a jelent is, és megtanít védekezni a bajok ellen... És rátalálni az útra, amelyen érdemes elindulnod, és talán végig menned is. Aki a te sikeredet a magáénak is érzi, és boldoggá teszi. Aki fogja a kezéd, aki veled megy mindenhová, amíg kell, de mikor eljön az idő – ha fájó szívvel is –, el tudja engedni, hogy a magad útját járd.”

A szeretetnél valóban nincs fontosabb, az anyai szeretetnél pedig



Anyákat, nagymamákat köszöntöttek az örökségközpontban

FOTÓ: JT

semmi sem tud többet adni a világon! – szögezte le a polgármester.

Hozzátette, fontos valamennyiünk számára, hogy ezt az életérzést átadjuk a fiatalabb generációnak: tudják és megértsék, miért van szükség az édesanyákra, nagymamákra, próbálják meg mindenben támogat-

ni, segíteni őket és persze minél többször mondják el nekik, mennyire szeretik őket.

Az anyák napi ünnepségen műsort adott Dr. Batthyányné Coreth Mária Óvoda Mátyás király utcai tagóvoda, valamint *Németh Tamás Tim-Tom* (zenész). ■ TT

# Köszöntötték a nemzet lámpásait

Minden év júniusának első vasárnapján a köznevelésben és a felsőoktatásban dolgozókat köszöntjük. Körmenden május 30-án tartották a pedagógusnapot.

A pedagógusnapot Magyarországon 1952 óta ünnepeljük. A pedagógusok a tudás mellett erkölcsi tudnivalókat is igyekeznek átadni a gondjaikra bízott gyermekek számára, ápolják lelküket, összetartó közösségeket formálnak és vezetnek. Nem véletlenül nevezik őket a nemzet lámpásainak.

Egy jó pedagógus meghatározza a sorsunkat. Tudják ezt Körmenden is. A városban május 30-án, csütörtökön délután a Batthyány Örökségközpont Színháztermében köszöntötte a város pedagógusait, óvodapedagógusait *Bebes István* polgármester, akitől egy-egy szál virágot és mozijegyet kaptak az ünnepeket.

A kiváló teljesítményt nyújtó pedagógusok elismerő okleveleket vehettek át: *Balikó Miklós* (Boldog Batthyány László Katolikus Általános Iskola), *Bognárné Kecskés Lívia* (Olcasai-Kiss Zoltán Általános Iskola Somogyi Béla Tagiskolája), *Bor Andrea* (Dienes Lajos Katolikus Óvoda), *Böröczné Németh Éva* (Dr. Batthyányné Coreth Mária Óvoda és Bölcsőde Horvátnádajlai Tagóvodája), *Braun Gyöngyi* (Dienes Lajos Katolikus Óvoda), *Dolgosné Mórócz Katalin* (Körmendi Kölcsey Ferenc Gimnázium), *Esztergyályné Tóth Andrea* (Dr. Batthyányné Coreth Mária Óvoda és Bölcsőde), *Jurasits*

*Jánosné* (Dr. Batthyányné Coreth Mária Óvoda és Bölcsőde Mátyás Király Utcái Tagóvodája), *Keresmár Jenő Zoltán* (Olcasai-Kiss Zoltán Általános Iskola), *Kiss Rita* (Olcasai-Kiss Zoltán Általános Iskola Somogyi Béla Tagiskolája), *Kon-*

*dorné Karvalics Gabriella* (Olcasai-Kiss Zoltán Általános Iskola Somogyi Béla Tagiskolája), *Kovács Tamás András* (Vas Vármegyei SZC Rázsó Imre Technikum), *Kovácsné Gerencsér Katalin* (Boldog Batthyány László Katolikus Általános Iskola), *Laczó László* (Körmendi Kölcsey Ferenc Gimnázium), *Nyul Ferenc* (Vas Vármegyei SZC Rázsó Imre Technikum), *Polányi Lajosné* (Boldog Batthyány László Katoli-

kus Általános Iskola), *Porpácziné Tóth Cecília* (Körmendi Alapfokú Zene- és Táncművészeti Iskola), *Tompáné Illés Katalin* (Olcasai-Kiss Zoltán Általános Iskola), *Zimits Imréné* (Olcasai-Kiss Zoltán Általános Iskola Somogyi Béla Tagiskolája).

A város kis műsorral is kedveskedett a pedagógusainak. Fellépett a Senior Néptáncgyűttes, illetve a Zenit Dance Studio. ■ TT



Az elismerő oklevelet kapott körmendi pedagógusok csoportja

FOTÓ: JT

## Az Üveghegyen innen...

Mátyás József körmendi üvegműves csodás munkáiból nyílt időszaki kiállítás május 18-án impozáns környezetben, a körmendi Batthyány-Strattmann-kastély dísztermében. A kiállítás alapanyaga az üveg: ahogyan ön ismeri, és ahogyan a mester...

Nagyon extra kiállítás nyílt a kastély dísztermében: Üveghegyen innen címmel. Az érdeklődőknek bepillantást engednek, miként nyer új értelmet a mester kezei alatt a hétköznapi üveg, amelyet az alkotó háttartalan fantáziája olvasztással, hajlítással, rogyasztással művészi szintre emel, és a fények jótékony ölelésével csodavilágot varázsol.

A kiállítást *Mihály Péter*, a Zalaegerszegi Hevesi Sándor Színház színész-rendezője nyitotta meg. Ő szintén körmendi születésű és nem mellékesen unokatestvére *Mátyás Józsefnek*. Innen ered a nagyon személyes hangulatú beszéde is.

„Kiállításunk fő mottója az újrahasznosítás, avagy mit lát a mesterember abban az üveg tárgyban, amit más már kidobna? Az itt látható alkotásokat elkészítésük módja alapján kettő nagy csoportra oszt-

hatjuk, találkozunk üvegtárgyakkal melyek hideg megmunkálással készülnek és olyanokkal, melyek meleg megmunkálással.

Hideg megmunkálás alatt azt értjük, mikor üveglapok egymásra helyezve kerülnek összeragasztásra és különböző vegyi anyagokkal munkáljuk meg őket. Emellett ehhez a technikához tartozik még az üveg csiszolása, maratása és a homokfúvás is.

A meleg üveg elkészítése esetén hasonlóan az előbbihez, üveglapok kerülnek egymásra, de ezeket kemencében olvasztjuk össze. Ami további egyediséget eredményez az az, hogy vannak színes és átlátszó, natúr floatüvegből készült késztermékek is. Ide tartozik még az üveg olvasztása, rogyasztása, hajlítása, zománcozása, különféle technikájú színezése.



Mátyás József (középpont) kiállítása augusztus 22-ig látogatható

FOTÓ: JT

Az alkotások születését és kialakítását nehéz megfogalmazni, mivel erősen személyre szabott alkotásokról beszélünk, emellett sokszor nem tudjuk megjósolni milyen is lesz pontosan a végeredmény.”

A művészethez mindig kell egy kis elszántság, amit megalapoz a szakma elmélyült tudása, emellett az anyag és a tevékenység szeretete, szögezte le Mihály Péter. Ha pedig mindenhez szinte háttartalan fantázia is párosul, akkor

szerinte ez már maga a művészet. Az igazi művész magát nem nevezi művésznek, hanem a művei teszik azzá.

Így van ez esetünkben is, Mátyás József szerényen üvegművesnek nevezi magát. A néző pedig a láttottak alapján döntse el, az alkotó művész-e vagy sem?

Mátyás József az Üveghegyen innen című kiállítása augusztus 22-ig látogatható a körmendi Batthyány-Strattmann-kastély dísztermében.

TT

## Östörténet, filozófia, vallás

Ifj. Szabó Ferenc A Logosz álma című első könyvének bemutatója és az azzal egybekötött kaszinói beszélgetést a minap tartották. Az esemény másik résztvevője Varga Zoltán, a Móricz János Kulturális Egyesület elnöke volt.

A könyvbemutatót *Ulieska Tamás*, a Körmendi Kulturális Műhely elnöke nyitotta meg. A két szereplővel a már jól megszokott módon *Szabó Ferenc* beszélgetett. A beszélgetőpartnerek kapcsolata nem újkeletű, több közösen kiadott könyv és megrendezett konferencia is az együttes munkájuknak köszönhető.

A bemutató során végig haladtak a könyv fejezetein, vetítéssel, kérdésekkel és *Varga Zoltán* kutatási eredményeinek kiegészítéseivel, melyek szoros egységet alkottak. A könyv östörténeti, filozófiai és vallás-filozófiai kérdéseket boncolgat, de ezek mellett a kvantumfizika XX. század eleji és legújabb eredményei is helyet kaptak.

Az első fejezet Az emberiség rejtett története címet viseli, több alfejezetből tevődve össze. A szerző ebben gyűjtötte össze azokat a lele-

teket, melyek hihetetlenül ősi több száz millió éves, de akár ezt meghaladó korokba kalauzolnak el minket, melyekben a darwini idővonalat megcáfolva értelmes lények nyomait találhatjuk. Továbbá olyan leleteket és ma már kihalt fajok egykori létét is alátámasztotta, melyek egy része mára a mesék birodalmába lett száműzve. Varga Zoltán Móricz János nyomán Ecuadorban a helyszínen végzett első kézből tapasztalt kutatásai is alátámasztották az ebben a fejezetben leírtak egy részét.

Az Arvisura egy mai napig vitatott forrása az östörténetnek, azonban *Ifj. Szabó Ferencnek* sikerült olyan közvetett és közvetlen bizonyítékokat találni az ebben szereplő állítások egy részéhez, melyek interdiszciplinárisan támasztják ezeket alá. A következő két fejezetben az ebben is szereplő ősi nép-



Bensőséges hangulatú könyvbemutatót tartottak. Képünkön baloldalt Varga Zoltán, ifj. Szabó Ferenc és Szabó Ferenc

FOTÓ: JT

vándorlásait és történelmének szeleiteit vizsgálták meg, melyek egyik leszármazási ága a mai magyar, de még sokan mások is a világon. Ennek az egykor globálisan elterjedt népnek a kulturális nyomait bizonyították, mind Varga Zoltán, mind a körmendi fiatal szerző.

A könyv, így a délutáni beszélgetés is átváltott a szűken történelmi témákról (bár ezekhez ezer szálon kapcsolódva), a filozófiai és val-

lásfilozófiai gondolatokra. Szó volt a tudat mibenlétéről, mely a tudomány egyik nagy rejtélye mind a mai napig, valamint olyan gyakorlatokról, melyek ennek a tisztá őseredetű tudatnak a megismerésére szolgálnak. Ezután az ősi vallások isteneinek definiálása következett, a mai téves antropomorfizálás hártványainak lefejtésével és a külső mestersegesen megalkotott gonosz leleplezéséről.

SZF

# Körmendi piac és vásárcsarnok

2022. októberében adták át rendeltetésének a körmendi vásárcsarnokot, amely új lehetőségeket kínált a helyi és a térségi őstermelők és vállalkozók számára. A 400 milliós beruházás pályázati támogatásból valósult meg, ám a létesítmény funkcióhoz való igazítására még 14,5 millió forintot fordított a város.

Az üzemeltetését a Körmendi Városi Piac és Vásárcsarnok Kft. végzi, a cég ügyvezetőjét *Gombor Lászlót* az elmúlt időszak tapasztalatairól és a tervekről faggattuk:

– Induláskor fontos feladatunk volt, hogy elnyerjük a helyi és a térségben élő és tevékenykedő vállalkozók és őstermelők bizalmát annak érdekében, hogy terveinket meg tudjuk valósítani és a vásárlók kiszolgálása minél magasabb színvonalú legyen. Voltak, akik idegenkedtek az új megoldásoktól, ám a többség megértette, hogy minden változtatás hosszú távon az ő érdekeiket szolgálja és erősíti. Örülök annak, hogy időközben kiváló együttműködés alakult ki az üzemeltető cégünk, az elárúsító helyeket bérlők és a termékeiket árusító vállalkozók között. Ezt nagyon fontosnak tartom, mert közösen sikerült elérnünk, hogy a szombati és a hétfői napokon szinte egy tüt sem lehet leejteni a piac területén, hosszú sorok kígyóznak az elárúsító helyek és standok előtt, a piacra érkezők pedig elégedetten vásárolnak és falatoznak, miközben megbeszélnek a közös ügyeiket. Tehát sikerült megvalósítani a legfontosabb célunkat, miszerint a körmendi piac legyen egy olyan hely, ahol jó lenni és ahol jó enni! – fogalmazott az ügyvezető.

Megtudtuk a vásárcsarnok vezetőjétől, hogy a tavalyi esztendő mérlege már pozitív volt, s ehhez hozzá-

járult, hogy több nagy népszerűségnek örvendő rendezvényt is tartottak. Ilyen volt a kuriózumnak számító disznóölés, a motoros találkozó és börze, az adventi ünnepkör rendezvényei, a jótékonysági programok, vagy a színvonalas gyermeknap, melyek ugyancsak sok érdeklődőt vonzottak.

Időközben kisebb-nagyobb fejlesztések beruházások is megvalósultak, például a funkcióját vesztett, korszerűtlen mosdót és illemhelyet átalakították, helyén egy minden igényt kielégítő, kínálatában szerteágazó termékeket, zöldségeket és pékárukat kínáló üzletet alakítottak ki. Sikerült előbbre lépni a tekintetben is, hogy a szombati és a hétfői zsúfolt napok mellett szerdán, csütörtökön és pénteken is megteljen emberekkel a vásárcsarnok. Egyre népszerűbb a húsbolt kínálat, sokan vásárolnak a piacon tojást, gyümölcsöt és pékárukat, kemencében sült házi jellegű kenyeret, biotermékeket, és a lángos, a hurka valamint a sültkolbász ezeken a napokon is keresett finomság.

– Terveink között szerepel a vásárcsarnok további bővítése, a látványtervek már elkészültek, arra várunk, hogy kedvező pályázati lehetőséget találjunk. Tovább színesítenénk a kínálatot, még 5-6 üzlethelyiségkialakításával, ahol virágbolt, különleges pékárukat forgalmazó üzlet, baromfi szakbolt, kínai büfé,



kávézó és söröző várná a vásárlókat és a vendégeket. A kínálat bővítése mellett célunk, hogy a hétköznapokon is minél több körmendi és környékbeli embert csalogassunk be a vásárcsarnokba. A fejlesztés elengedhetetlen része a parkolási lehetőségek bővítése, természetesen

erre is van tervünk. Célunk: legyen a körmendi piac egy olyan központi hely, ahol szinte minden élelmiszert meg lehet vásárolni, ahol gyorsan, de hasznosan telik az idő – hangoztatta Gombor László, a Körmendi Városi Piac és Vásárcsarnok ügyvezető igazgatója.

■ RV



FOTÓK: JT

# Egyre több a szúnyog

Az elmúlt héten már kilenc vármegye százkilencvenöt településén, csaknem harminchétezer hektáron folytatódott a központi szúnyoggyérítés.

Az elmúlt napok csapadékos időjárása miatt folyamatos a szúnyogok elleni védekezés. A csípőszúnyogok lárvái az állandó vizek védett, növényzettel borított szegélyzónáit kedvelik, de az áradások és esőzések után kialakuló ideiglenes vizekben is fejlődnek.

A lárvák ellen egy speciális készítményt vetnek be a szakemberek, amely baktériumok által termelt szelektív hatóanyagot tartalmaz. A szer az alkalmazott dózisban a szúnyoglárvákon kívül más élőlényekre nincs hatással, így élővizekben is felhasználható. A készítményt földi úton folyadék formában, permetezéssel juttatják ki a gépjárművel vagy gyalogosan megközelíthető tenyészőhelyekre. Az ártéri területeken repülőgépről végzett kezeléseknél granulátumot alkalmaznak, amely képes áthatolni a növényzeten, így a lombos fák alatt lévő vizek is elérhetők. A következő napokban a Duna mentén a fővárosban és Pest vármegyében végeznek földi lárvagyérítést



A napokban találkozhatunk szúnyoggyérítéssel a Rába menti régiókban

FOTÓ: KATASZTRÓFAVÉDELEM

a szakemberek, míg a Körösök térségében a légi eljárást alkalmazzák.

Egyre több helyen kell már védekezni a kifejlett szúnyogok ellen, ezeket a kezeléseket azonban csak szélsőséges időben, a csapadék elvonulását követően lehet elvégezni. A következő időszakban a Balaton és a Velencei-tó környéki településeken, Borsod-Abaúj-Zemplén és Fejér vármegyében, továbbá Csorna környékén és a Rába menti régiókban terveznek beavatkozásokat.

Ezekről az érintett önkormányzatok egyedi értesítést kapnak, majd a kezeléseket pontos időpontjáról tájékoztatják a lakosságot is. A platós gépjárművekről végzett permetezés az esti, éjszakai órákban történik.

Esős időszakban az emberközeli életmódú, többek között a hazánkban az elmúlt években megtelepedett úgynevezett inváziós fajok elterjedését, szaporodását magunk is akadályozhatjuk. Érdeemes a ház körül kialakuló kisebb vizeket fel-

számolni, a csatornákat, árkokat megtisztítani, a vízgyűjtő edényeket hálóval lefedni, a virágcserepekben, kerti játékokban megálló vizet kiönteni. Ezzel nemcsak közvetlen lakókörnyezetünkben csökkentjük a zavaró rovarok számát, hanem nehezítjük az inváziós fajok további térhódítását is. A ház körüli teendőkről a Nemzeti Népegészségügyi Központ egy plakátot és egy tájékoztatót is készített.

■ KATASZTRÓFAVÉDELEM

## Egymilliárd forintból újulhatnak meg a Tourinform irodák

**Egymilliárd forint vissza nem térítendő támogatást biztosít Magyarország Kormánya a hazai Tourinform irodák infrastrukturális és szolgáltatásfejlesztésére. Az országszerte mintegy 90 irodát érintő pályázatra május 15-től jelentkezhetnek a Tourinformok fenntartói. A támogatás a második eleme a kormány által áprilisban indított, a turizmus fejlesztését és versenyképességének erősítését célzó, három pillérből álló, 15 milliárd forint keretösszegű ágazati támogatási konstrukciónak.**

Évente mintegy 2 millió vendégmegkeresést kezelnek a hazai Tourinform irodák, amelyek mellett, hogy információval szolgálnak a vendégek számára, különböző

szolgáltatásokat nyújtanak, valamint kiemelt szerepet játszanak a lokális turizmusfejlesztésben is. A közel 90 irodás hálózat így amellett, hogy az ország- és desztinációimázs fontos építőeleme, a hazai turisztikai intézményrendszer meghatározó szereplője és támogatója is.

A Tourinformok fejlesztését már az elmúlt években elkezdte a Magyar Turisztikai Ügynökség, eddig összesen 32 iroda újulhatott meg, mintegy 670 millió forint értékben, ez a munka folytatódhat most a kormány 1 milliárd forintos támogatásának köszönhetően. A pályázaton a Tourinform névhasználati szerződéssel rendelkező irodák fenntartói indulhatnak, az elnyert támogatásokat pedig a Tourinformok,

vagy azok információs pontjainak infrastrukturális fejlesztésére, az irodák költözéséhez kapcsolódó fejlesztésekre, továbbá eszközbeszerzésre és szolgáltatásbővítésre használhatják fel.

Azok az irodák, amelyek korábban nem részesültek támogatásban belsőépítészeti, épületgépészeti, energetikai felújításokra pályázhatnak, valamint megújítják irodai környezetüket, akadálymentesített fogadótereket, munkahelyeket alakíthatnak ki. A Program „A” komponense várhatóan 20-25 iroda megújulását segítheti, irodánként 35 millió forint támogatásból.

A korábbi években megújult és egységes arculattal rendelkező Tourinformok közül 10-15 iroda

nyerhet pályázónként 10 millió forint támogatást „B” komponens keretében. Ez a pályázat a személyes látogatóforgalom, valamint az e-mail-es és telefonos ügyfélkezelések számának emelését támogatja. Ezek az irodák az elnyert összeget új szolgáltatások bevezetésére is fordíthatják, illetve olyan szolgáltatások kialakítására, amely a területen működő turisztikai szolgáltatókkal való kapcsolat élénkítését és a térségi keresztpromóciót segíti.

A Tourinform irodák korszerűsítésének elősegítése című programmal kapcsolatban további információk és a pályázati kiírás elérhető a [kifaludyprogram.hu](http://kifaludyprogram.hu) online oldalon. A pályázatok leadási határideje július 14-e.

# Bemutatjuk a jelölteket

Magyarország Alaptörvénye értelmében Magyarországon a helyi közügyek intézése és a helyi közhatalom gyakorlása érdekében helyi önkormányzatok működnek. A 2024-es magyarországi önkormányzati választást június 9-én tartják.

A Körmentdi Híradóban választókerületenként lehetőséget kínáltunk a jelöltek bemutatkozására. Az elmúlt kettő lapszámunkban az 1-6. sz. választókerületek képviselőjelöltjeit ismerhették meg olvasóink. A mostani újságunkban pedig a 7-8. sz. választókerületek jelöltjei következnek, egyúttal a két a polgármesterjelöltnek is bemutatkozási lehetőséget biztosítunk.

## KÉPVISELŐJELÖLTEK

### 7. számú választókerület

#### Dr. Hadnagy Ádám

(jelölőszervezet: FIDESZ, KDNP)



Dr. Hadnagy Ádám vagyok. 1976-ban születtem tősgyökeres körmentieként. Itt jártam általános és középiskolába, egyetemi éveim kivételével itt életem és életem. Csanád fiam a helyi gimnázium tanulója, és a körmentdi kosárlabdacsapat utánpótláskorú játékosa. Természetesen a vállalkozásaim is Körmentden vannak bejegyezve.

A Szegedi Tudományegyetem Gyógyszerésztudományi Karán 2001-ben szereztem gyógyszerészi diplomát. 2004-ben két különböző egyetemi szakon gyógyszerész-közgazdász és egészségügyi menedzser diplomát szereztem.

Az 1993-ban Körmentden a rendszerváltás utáni első magánpatikaként alapított, családi tulajdonban lévő Elixír Gyógyszertárban kezdtem meg gyógyszerészi pályafutásomat, majd 2003 és 2005 között a körmentdi kórház gyógyszerésztárában dolgoztam intézeti gyógyszerészként. 2023. évben prevenció kategóriában a magyarországi gyógyszerészek közül elsőként kaptam meg a Richter Érdemérmét.

Közel 10 éve egy élhetőbb Körment elképzelésével indultam képviselői munkámmal és ez a pozitív szemlélet vezérel ma is. 2019 óta a Kulturális, Sport és Ifjúsági Ügyek Bizottsága elnökeként is tevékenykedtem. Az elmúlt időszakban számos fejlesztést sikerült megvalósítanunk a választókerületben.

Megválasztásom esetén a következő ciklusban a következőket tervezzük:

- a Munkácsy Mihály és a Katona József utcákban a járdák rendbehozatala, kialakítása.
- a Katona utca 1-3. előtti szakaszon a vízelvezetési problémák megoldása.
- Megvalósítjuk a Legény utca és a Vasút utca útkarbantartását és felújítását.

- 2025-ben a körzetemben a fiatalok számára egy 151 méter Bringapark kerül kialakításra, ennek a tervei már készen vannak, teljes költségvetése 45 millió forint felett lesz.

- Biztosítjuk a Zöld Város Park folyamatos karbantartását.

- Fejlesztjük a Béke Parkban lévő játszótérét.

#### Sipőcz Norbert

(jelölőszervezet: Változást a Városért Egyesület)



Sipőcz Norbert vagyok, a Változást a Városért Egyesület képviselő-jelöltjeként indulok a 7-es számú választókerületben.

Körmentden születtem 1973-ban. Büszke vagyok arra, hogy a város legismertebb általános iskolája, a Somogyi Béla Általános Iskola tanulója lehettem.

Édesapám, Sipőcz Ferenc munkássága mindig példa volt előttem. Bár én nem kulturális vonalon dolgozom, mint ő tette, de a szakmámmal mindig törekedtem Körment szobrára tételére.

Dísznövénykertész- parképítőként Szombathelyen végeztem az iskolámat. Harmincegy éve ebben a szakmában tevékenykedem, az elmúlt hat évben Körment kertészeként dolgoztam.

Fontosnak tartom a tiszta, zöld, virágos környezetet, ahol a körmentiek szívesen töltenek időt. A várkertben rhododendron parkot szeretnék kialakítani, a Batthyány-kastély északi parkját kinyitnám, hogy kisszínpadon helyi tehetségek mutatkozhatnak be. Tervem, hogy télen a gyerekek és a felnőttek kedvükre korcsolyázhatnak a főtéren felállított mobil korcsolyapályán, Lendva város mintájára.

Azt is szorgalmazom, hogy a körmenti kisgyermek ne a működésképtelen csigacsobogót használják játszótérnek a Szabadság téren (mint most), hanem zöldövezetben, egy modern gyerekbarát játszótér épüljön számukra.

A Körmentdi Városgondnokság sanyarú helyzetének javításán is munkálkodnék, mert minden város akkor működik optimálisan, ha van mögötte egy olyan vállalat, amely megoldja az aktuális problémákat.

Kérem, támogassák munkámat, elképzeléseimet! Higgyék el, nagyon kell a változás ebben a városban! Hiszem, hogy összefogással, szaktudással, hasonló gondolkodású emberekkel sikerül elérni a kitűzött célokat!

### 8. számú választókerület

#### Geosics László

(jelölőszervezet: FIDESZ, KDNP)



Geosics László vagyok, tősgyökeres horvátnádáljai lakos. Ebben a városrészben születtem, iskolai tanulmányaimat helyben, majd a megyeszékhelyen végeztem. Tudásomat felsőfokú szakmai képzéseken gyarapítottam, kereskedelemben dolgoztam. Jelenleg nyugdíjas vagyok. Házasságban élek, két felnőtt gyermekem van, és négy unokával is büszkélkedhetek.

1994-ben a Kereszténydemokrata Néppárt akkori vezetőinek agitálására indult el képviselői pályafutásom. Akkor a Felsőberki-Horvátnádálja városrész képviselője lettem, majd szakmai munkám és elhivatottságom miatt felkértek a Bartók-lakótelep és környéke képviselői tisztségére, ahova mindennapos munkám kötött. Képviselői munkámat minden ciklusban a pénzügyi-gazdasági és a városfejlesztési bizottságban tagjaként végeztem. A saját körzetemen túl mindig szívesen viseltem lakhelyemen felmerülő gondokat, problémákat, szívesen segítettem azoknak, akik kéréseikkel megkerestek, ügyeik intézéséhez segítséget kértek.

A 2024-es helyi önkormányzati választáson dr. Szabó Barna polgármesterjelölt felkérésére vállaltam a megmérettetést az Alsó- és Felsőberki, valamint Horvátnádálja képviselői tisztségéért.

Kérem támogatásukat, hogy az 8-as választókerület képviselőjeként szolgálhassam városunkat!

- Mindhárom településrészen megújítjuk a temetők környezetét.

- Horvátnádálján és Felsőberkiben is kezdeményezem a kultúrházak bérleti díjának felülvizsgálatát.

- Horvátnádálján megoldjuk a sportpálya-játszóter-temető körüli parkolás helyzetet.

- A leromlott állagú út- és járdaszakaszok felújítását pályázati források felhasználásával valósítjuk meg.

- Tárgyalásokat kezdeményezünk a távolsági buszjáratok településrészeket érintő útvonal módosítása ügyében.

#### Petrovics László

(jelölőszervezet: Változást a Városért Egyesület)

Petrovics László vagyok, Körment 8. számú választókerületének képviselő-jelöltje.

1973-ban születtem Körmenten, Horvátnádálján élek. Három gyermekem van és egy halmozottan hátrányos helyzetű húgom. Szakmám szerint műtsse-



gédként és gipszmesterként dolgozom a körmendi és a szombathelyi kórházban, immáron 18 éve.

Öt évvel ezelőtt független képviselőjelöltként indultam és nyertem el a választók bizalmát. Az idei önkormányzati választáson a Változást a Városért Egyesülethez csatlakoztam, mivel úgy érzem, ez a közösség meg tudja adni számomra a segítséget a három, általam képviselt városrész fejlődését illetően.



A jelöltek közül nekem van a legnagyobb körzetem, Alsó- és Felsőberkifalu, valamint Horvátnádajla. A körzet nemcsak területileg a legnagyobb, hanem felosztásában is tagolt. Két városrész falusias jellegű (Felsőberkifalu és Horvátnádajla), Alsóberki városrész viszont területi adottságainak köszönhetően szervezettebb része Körmendnek.

Az elmúlt öt évben igyekeztem számos közösségépítő alkalmat szervezni. A Horvátnádajla Holnapjért Egyesület összefogásával sikerült megszépíteni a Malom-tó környezetét, támogatni élővilágát.

Mindig fontosnak tartottam a fiatalabb generációk jólétét, így törekedtem a gyermekek által kedvelt területek, játszótérek tisztán tartására, játékok beszerzésére.

Tisztában vagyok vele, hogy mind a három városrészben sok a probléma, de sajnos, ebben a négy és fél évben, független képviselőként – támogatások nélkül – nehéz volt bármit is elérnem.

Céлом a következő öt évre, hogy az általam képviselt három városrész is hasonló támogatást kapjon – mind anyagi, mind figyelem szempontjából –, mint Körmend városa.

## POLGÁRMESTERJELÖLTEK

### Dr. Szabó Barna

(jelölőszervezet: FIDESZ, KDNP)

Dr. Szabó Barnának hívnak, 52 éves vagyok. Körmenden élek, a szüleim is körmendiek, az egész életpályám Körmendhez kötődik. Az egyetem befejezését követően itt kezdtem el állatorvosként praktizálni. Nős vagyok, feleségem klinikai fogászati higiénikusként dolgozik. Van egy öt éves kislányom és egy húszéves, joghallgató nagylányom.

1998-ban kapcsolódtam be az önkormányzati munkába, azóta folyamatosan részt veszek a város működtetésében. Több bizottságnak tagja és elnöke is voltam.

Miután kialakult egy olyan helyzet, hogy a városnak mindenképpen új polgármestere lesz, úgy éreztem, szükség van a tapasztalatomra, a korom pedig ideális a poszt betöltéséhez. Hangsúlyozom, hogy nem valami ellen, hanem valamiért szeretnék polgármester lenni.

Választási programunk összeszedett, átgondolt, amely betartható, és megválasztásunk esetén be is tartjuk. Főbb pontjai közül az első az Élőbb és Élhetőbb vá-

rost építünk! címet viseli, de nevezhetjük volna társadalomfejlesztésnek is. Jelentőségét az adja, hogy szervesen épít azokra a jelentős infrastrukturális fejlesztésekre, amelyek az elmúlt évtizedekben megvalósultak. Programunk fontos célkitűzése, hogy lendületbe hozzuk a helyi gazdaságot. Minőségi munkahelyteremtésre törekszünk. Jelenleg nincs munkanélküliség, viszont nagyon sokan ingáznak. Szeretnénk újabb vállalkozásokat betelepíteni a városba, ezáltal megindulhat a meglévő munkahelyeknél is a mobilizáció, az pedig húzza felfelé a fizetéseket is.



Célként fogalmaztuk meg az egészségügyi, szociális és köznevelési ellátások megtartását és fejlesztését. Az egészségügyi alapellátás intézményei, a háziorvosi, fogorvosi praxisok folyamatos működése fontos kérdés. A betöltetlen körzeteket minél gyorsabban be kell töltenünk. A kórház felújítása megtörtént, a szakrendelés minőségét viszont magasabb szintre akarjuk emelni, és szeretnénk biztosítani az egynapos sebészet működését.

A városi infrastruktúrán belül az utak és járdák felújítását ütemesen meg kell csinálni, új parkolóhelyeket kell létesíteni. Mindehhez pályázati pénzek szükségesek. Nem tervezzük parkolási díj bevezetését. A városi közvilágítási rendszer elavult, itt is pályázat kiírására vártunk. Ha ezután sem lesz, akkor is megoldjuk a teljes rekonstrukciót. Lényegi kérdés a város költségvetési egyensúlyának megőrzése, ez adja meg komolyságát a programunknak. Azért kapott kiemelt helyet a programunkban, mert ezzel is szeretnénk hangsúlyozni, hogy nem felelőtlen ígéretekéről van szó.

A saját tapasztalataimon és ismereteimen túl erősségünknek tartom, hogy képviselőjelöltjeink között további két olyan ember van, aki korábban már vezette a pénzügyi, költségvetési bizottságot. A csapatomat tapasztalt, lelkiismeretes, Körmendért tenni akaró emberek alkotják. A teljes képhez az is hozzátartozik, hogy kormány nélkül nemcsak autót, hanem várost is sokkal nehezebb vezetni. A város leendő vezetésének hovatarozása meghatározhatja Körmend következő öt évének fejlődési lehetőségeit. Ugyanakkor komolyan gondoljuk azt, hogy pártpolitikai és hatalmi szempontok érvényesítése helyett Körmend és a körmendiek érdekei alapján kell városfejlesztési döntéseket hozni.

### Patonay Imre

(jelölőszervezet: Változást a Városért Egyesület)

Számos helyi lakos, barát és lokálpatrióta felkérésére 2019 után újra vállaltam, hogy elindulok a polgármesteri címért. Szándékomat megerősítette, hogy az elmúlt öt évben szinte semmi nem változott Körmenden. A sok-sok jól hangzó kampányígéretből nem lett valóság, a város tovább haladt a lejtőn lefelé.

Sokat köszönhetek Körmendnek, szüleimnek, családomnak, munkahelyemnek, a sportnak és nem utolsósorban az itt élő embereknek, akik hozzásegítettek egy sikeres pályafutáshoz.

Eljött az idő, hogy közös munkával, összefogással élhetőbbé tegyünk szűkebb pátriánkat, és én is visszaadjak valamit azokból az értékekből, amelyeket szülővárosomtól kaptam. Bízom benne, hogy sokan támogatnak civil képviselőjelöltjeimmel együtt, hiszen csak közösen gondolkodó, jó csapattal lehet eredményt elérni és meghozni végre a változás szelét.



Sokkal jobban állunk, mint öt évvel ezelőtt, hiszen négy jelöltünk, Zsebe Ferenc, Szilávik Csaba, Szép Dániel és Petrovics László jelenleg is a testületben van. Szakmai alapon kerestünk és találtunk új tagokat: Tóth Judit kulturális és médiaszakember, Czafit Csaba tervező mérnök, korábban dolgozott a város-házán, tapasztalt műszaki területen és a városfejlesztésben is, Kocsis István mély- és útépítő mérnök, Sipőcz Norbert pedig kertész és parképítő, aki a városkép alakításában, a környezetünk szépítésében tud segíteni.

Nincs más út: meg kell szüntetni az egyszemélyes városvezetést. Átvilágításra van szükség független könyvvizsgáló közreműködésével, nyílt testületi üléseket kell biztosítani televíziós közvetítéssel, valódi közmeghallgatásokat kell tartani, valós időpontokban. Javítani kell a közhangulatot, meg kell szüntetni a megosztottságot, ez az egyik legfontosabb feladat.

Nyilvános pályázatadási rendszert kell biztosítani a korrupció kizárásával, és korrekett médiatámogatásra van szükség. Összefogással kell építeni Körmendet a civil társadalom bevonásával. Valódi, vitákban alapuló lakossági fórumokat kell tartani, ahol számon lehet kérni a polgármestert, a képviselőket, vállalva a konfliktust, hiszen ezek nélkül nincs fejlődés.

Nem a polgármesternek vannak választói, hanem a választóknak van polgármestere!

Az egészségügy mellett kritikus pont a munkahelyek hiánya. Ezen a területen szinte semmi nem történt évek, évtizedek óta. Több mint 2000 ember ment el Körmendről: 2017-ben még 12700 volt a város lakossága, ez 2023-ra 10500 főre csökkent. Az Ipari Parkot és a vállalkozókat helyzetbe kell hozni! A kastély-program szintén megállt, csak ígéretek szintjén maradt a történelmi épületegyüttes rendbetétele. A sport, a kultúra szintén megújításra vár, ahogy a szociális terület is. Lehagolódni a lepusztult épületeket, az utak, járdák rossz állapotát. Számos helyen nincs közvilágítás, a belváros szökőkútjai pedig közel egy évtizede nem működnek.

A közelmúltban volt két presztízsberuházás, a mozi és az Ökocentrum, mindkettőt minőségi tartalommal kell megtölteni, úgy van esély arra, hogy hosszú távú legyen a működés.

Mindenki maga dönti el, milyen kampányt folytat. Mi a kevésbé látványos dolgokról, illetve a jövőképről szeretnénk kommunikálni és a problémák megoldására teszünk ajánlásokat, javaslatokat.

Tisztelt körmendiek! Ha változást szeretnének, szavazzanak a Változást a Városért Egyesület jelöltjeire! Bízom az önök támogatásában! Előre egy megújuló Körmendért!

# ELLENŐRIZZE OKMÁNYAI ÉRVÉNYESSÉGÉT!

A június 9-i európai parlamenti és önkormányzati választáson voksolni kizárólag a választás napján érvényes okmányokkal lehetséges.

A június 9-i választásokon a választópolgároknak érvényes személyazonosító igazolvánnyal, útlevelemmel vagy vezetői engedéllyel kell igazolniuk személyazonosságukat, a lakcímkártyát, személyi azonosítójukat pedig a lakcímkártyával. Lejárt okmánnyal nem lehet szavazni. Fontos, hogy a

személyi igazolvány és a jogosítvány is az igényléstől számított 8 nap alatt készül el. Az útlevelem esetén magasabb illeték befizetése mellett lehetőség van sürgősségi vagy azonnali (24 órán belüli) okmányigénylésre is. A választásokra tekintettel június 7-én, pénteken 10 órától hétfőig nem lehet majd új lakcímet bejelenteni. Azt, aki pénteken 10 óra előtt elintézi a lakcímváltozás bejelentését, már az új címe alapján veszik fel a választó

tói névjegyzékbe. A legtöbb kormányablak a választás hétvégéjén, június 8-án szombaton, és 9-én vasárnap is nyitva lesz, így, ha a voksolás napján valakinek semmilyen érvényes személyazonosító igazolványa nincs, ideiglenes személyi igazolványt igényelhet, amivel lehetséges a szavazás. Ezekben a napokban kizárólag személyi okmányokkal kapcsolatos ügyintézésre és a lakcímkártya pótlására lesz lehetőség.

## FIGYELEM!

# A SZAVAZÓKÖRÖK CÍMEI VÁLTOZNAK KÖRMENDEN!

## Tisztelt Választópolgárok!

A 2024. június 9-i európai uniós parlamenti és helyi önkormányzati, valamint nemzetiségi önkormányzati választásokon Körmenden az alábbi szavazóköri körök működnek majd:

- Kölcsey Ferenc Gimnázium  
Körmend, Bajcsy-Zsilinszky u. 3.
- Városi piac Körmend,  
Bástya u. 25/B
- Batthyányné Coreth Mária Óvoda  
Körmend, Bartók Béla u. 9.
- Dobó tér 4. alatti ingatlan
- Szociális Szolgáltató és  
Információs Központ  
Körmend, Thököly Imre u. 46.
- Sissy Egészségközpont Körmend,  
Rákóczi u. 96.
- Mátyás Király Utcai Óvoda  
Körmend, Mátyás király u. 18.
- Alsóberki sportöltöző Körmend,  
Szent Imre herceg u. 17/B.
- Nádajjai óvoda Körmend,  
Nádajjai u. 19.
- Felsőberki kultúrház Körmend,  
Berki u. 20.

Akik tehát eddig a biofűtőmű épületében szavaztak, nekik most a városi piac épületében lesz a szavazóhelyiségük, azaz a

- Bástya,
- Bem József,
- Esze Tamás,
- IV. Béla király,
- József Attila,
- és Nemes Lipót utcában élők,
- valamint a Rákóczi u. 19-49/A -ban élők a városi piac épületében szavazhatnak majd.

Akik eddig a régi MHSZ épületében szavaztak, nekik az ezzel szemben lévő Sissy Egészségközpontban lesz a szavazóköriük. Azaz az alábbi utcákban élőknek már a Sissy Egészségközpontba kell menniük szavazni:

- Achim András utca
- Béke u. 3-tól páratlan házzszámok
- Béke u. 14-től páros házzszámok
- Bercsényi u. 68-tól páros házzszámok
- Bercsényi u. 73-tól páratlan házzszámok

- Gizella királyné utca
- Katona József utca
- Legény utca
- Munkácsy Mihály utca
- Nefelejcs utca
- Németh Mária utca
- Rákóczi u. 51/A-tól páratlan házzszámok
- Rákóczi u. 52-től páros házzszámok
- Téglagyári u.
- Újváros utca
- Vasútmellék utca 27-től páratlan házzszámok

A Sissy Egészségközpont melletti üres telek nyitva lesz az autóval érkezők számára, míg a piac területén is biztosított lesz a parkolóban a megállás.

A változás fontos, ezért kérjük, hogy mindenki nézze meg a kipostázott választási értesítőt, ami tartalmazza azt, hogy hol szavazhatnak majd a választás napján.

Dr. Stepics Anita jegyző

# Összetartó, elkötelezett csapat a Praetória

A Praetoria Kulturális- és Sportegyesület (PKSE) egyfajta híd, mely összekötő szerepet kíván betölteni a civil, illetve hivatásos élet között. Egy átjáró, melynek segítségével betekintést nyerhet az átlagember a honvédek komfortzónán túli életébe.

Első hallásra is izgalmas a PKSE küldetése, de ha a tevékenységüket mélyebben megismerjük, még inkább felcsigázza az ember kíváncsiságát. *Cebe Zoltán* elnököt éppen ezért arra kértük, hogy mutassa be az egyesületet.

Az egyesületet alapító kis helyi közösség múltja 2008-ig vezethető vissza, de a dinamikus fejlődés 2017 májusától számítható, amikor először került a szervezet szakember kezei alá egy rövid képzés idejére. Ekkor kaptak egy átfogó képzést *Czirók János*tól, a PSA (International Protective & Security Academy – Hungary) trénerétől, aki jelenleg a Police Academy Sport Club vezetője. Ezt követően a megszerzett ismeretek gyakorlása mellett új lehetőségeket is kerestek. Csapatuk tagságának bizonyos hányada aktív katonai vagy rendvédelmi szolgálati idővel, illetve múlttal rendelkezik. Emellett több ifjú csapatárusuk is az említett életpálya-modell irányába tervezte továbblépését a jövőben, melynek megvalósításához – elsődleges tudásanyag és tapasztalatszerzési forrásként – a PKSE-t tekintik legfőbb patronálóként. Kiemelt tevékenységi körük a Milsim – katonai szimuláció –, melynek keretén belül airsoft replikákkal lövészeti ismereteket sajátítanak el.

Cebe Zoltán elmondta, a PKSE 2019 februárja óta bejegyzett szervezet Körnemen. Egyesületté válásuk óta számtalan nagyobb hangvételű projektben vettek részt a hazai airsoft berkein belül. Folyamatosan fejlesztik kapcsolataikat a hasonló profilú honvédelmi egyesületekkel és közösségekkel. Misszióként tekintenek a hazai airsoft szimulációs harcjátékok továbbfejlesztésére, valamint szakmai elmélyítésére. Egyesületük 2022. májusában felvételt nyert a Honvédelmi Sportszövetség lövészeti szakosztályába. Az indulás óta párszemélyes kis közösség, egy közel 30 fős egyesületté érett.

Kevesen ismerik az airsoft eszközöket, kértük, erről is mondjon pár szót! Ezek a fegyverreplikák a megszólalásig pontos másai a valódi tüzfegyvereknek, tájékoztatott az elnök. Fontos megemlíteni, az airsoft fegyverekkel történő modellezés csak korlátozott mértékben tudja kielégíteni

a gyakorlatok lövészeti részét, hiszen ezek alacsony energiájú légfegyverek, melyek átlagosan 50 méteres hatásos lőtávval rendelkeznek. Üzemeltetésükhöz mindösszesen akkumulátorok és műanyag 6 mm átmérőjű, úgynevezett BB gömblövedékek szükségesek. Ennek viszont az a pozitív oldala, hogy lehetővé teszi a biztonságos gyakorlást két vagy több szemben álló fél számára.

Mindig szívesen fogadják azokat, akik érdeklődnek a harcászati, és a honvédelmi ismeretek iránt. A csatlakozni kívánók egy összetartó, elkötelezett csapat részeként tudják fejleszteni képességeiket és építeni a közösséget is. A civil életből érkezőknek köteleességvállalás nélküli betekintést kínálnak a katonák életébe, legyen szó táborig vagy műveleti körülményekről. A tartalékosoknak, honvéd kadétoknak, illetve más egyenruhas szervezetből érkezőknek speciális programokat tudnak szervezni honvédelmi ismeretekből elméleti-, és gyakorlati szinten is.

Programjaik tárháza is széles. Az év elején megszervezték a II. Concordia téli airsoft edzőtábort. Az elsőn – egy évvel korábban – még csak 8-an vettek részt a molnashzecei laktanyában. Az idei téli táborba már 30-an jelentkeztek, így új szállásolási helyszín után kellett nézniük. A körnemi kastélypark festői környezete mellett található Kölcsey Ferenc Gimnázium igazgatója állt melléjük, így az intézmény fűthető tornater-



mét használhatták hálókörletként. Az eseti melegezést követően egy hosszútávú együttműködés alapjai is körvonalazódnak a PKSE és a Kölcsey Ferenc Gimnázium között.

Az egyesület főként a – már említett – Milsim kategóriájú airsoft rendezvényeken vesz részt országszerte és külföldön is. A képzéseken elsajátított taktikákat – manővereket és drilleket – javarészt az ilyen jellegű rendezvények keretein belül kamatoztatják.

A nyár is mozgalmasnak ígérkezik az egyesület életében. A PKSE soron következő – szám szerint negyedik – nagy nyári airsoft edzőtáborán kívül

teljesítménytúrán, illetve a szombat-helyi Savaria Történelmi Karnevál folyamán is képviselteni fogják magukat.

Cebe Zoltán hangsúlyozta, tevékenységüket nagyban segítené egy állandó telephely megszerzése, ahol rendezvényeiket, képzéseiket tudnák lebonyolítani. Egy ilyen területtel kialakíthatnának egy stabil központot, amely hosszú távon lehetőséget biztosítana az egyesület taglétszámának gyarapodásához, az együttműködésre más hivatásos szervezetekkel, egyesületekkel, sőt akár a Magyar Honvédséggel is.

■ TT



# A muskátli „ellenségei”

A muskátli nem hiába szolgált rá a túlélő címre, hiszen minimális gondoskodással is vígan éli világát. Szívóssága ellenére viszont vannak gyenge pontjai, amelyekről, ha megóvjuk, gyönyörű virágokkal hálálja meg a védelmet.

## Nem egy „úszóbajnok”

Dél-afrikai növényként a muskátli jól alkalmazkodik a meleg és száraz időjáráshoz, a nedves gyökereket viszont képtelenségek tolerálni. A gyökér menti nedvesség akkor következik be, ha túl sok víz kerül a cserépbe, amit a növény már nem tud hasznosítani. A felesleg okozhatja egy kiadósabb eső vagy a túllöntözés is, amik hatására kiszorul a levegő a talajból és a gyökerek elrohadnak. A fuldokló muskátlit úgy ismerheted fel, ha felemeled a cserépet és víz csöpög belőle. A sárga és kókadtt levelek szintén árulkodó jelek, csak úgy, mint az elrohadt virágszárak és gyökerek. Mindezek mellett érdemes a levelek alját is megvizsgálnunk, hogy találunk-e rajtuk hólyagokat.

A felesleges víz ellen jó megoldás lehet a cserép alján egy réteg agyagkavics vagy duzzasztott agyag. Az sem mindegy, hogy milyen minőségű földet használunk; törekedjünk a minőségire. A jó minőségű virágföld stabil szerkezetű, így támasztékot ad a muskátlinak és elegendő levegőt enged a gyökerekhez. Az agyag és a föld még nem minden, arra is érdemes figyelni, hogy a cserépalátét ne gyűjtse össze a felesleges vizet. Mielőtt megöntöznénk a növényt, érdemes ujjunkkal ellenőrizni, hogy szüksége van-e vízre. Ha a földet melegnek és száraznak érezzük, de az még nem válik el a cserép peremétől, épp ideális az idő az öntözéshez.

## Szereti a fényt

Minél több napfény éri a muskátlit, annál káprázatosabb virágokat hoz, hiszen ez a növény imád napfürdőzni. Ha engedjük neki, hogy hosszú órákon át gyűjtse a napfényt, rengeteg virággal és gyors növekedéssel hálálja meg, ha viszont az árnyékba parancsoljuk, azt a virágai bánhatják.

Ha a muskátli csak nehezkesebben növekszik vagy nem hoz új virágot, több fényre van szüksége. A fény hatására levelei halványzöldek lesznek és alig igényli majd az öntözést.

A friss és minőségű muskátliföld az első néhány hétben előtrágyázott, így nagyszerű otthona a muskátlinak. Négy héttel az ültetés után már érdemes használni folyékony muskátlitrágyát, a tápoldat csomagolásán pedig mindent megtalálunk arról, hogy milyen gyakran és milyen mennyiségben adagoljuk a készítményt.

Az is jó alternatíva a tápanyagok bejuttatására, ha a virágföldbe lassan oldódó műtrágyát keverünk, amikor elültetjük a muskátlit. Ezzel valószínűleg nem spóroljuk meg a munkát az egész szezonra, így, ha látjuk, hogy muskátlink levelei sárgulnak vagy virágai hervadnak, érdemes folyékony műtrágyára váltani.

Hogy a muskátli erőteljesen növekedjen és bőségesen virágozzon, sok tápanyagot igényel, amelyek irányában az anyagcseréje leáll és nem tud rendesen fejlődni. Ha a növény levelei halványsárgák vagy



vöröses színűek, sőt, akár le is hullanak, az biztos jele a tápanyaghiánynak. Szintén erre utal, ha hiába éri kellő napfény, a szokásosnál kevesebb virágot hoz vagy megáll a növekedésben.

A tápanyaghiányban szenvedő növények általában fogékonyabbak a kártevőkre, így még az általában robusztus muskátlin is megélhetnek a kártevők.

## A hideggel hadilábon áll

Amint a madarak megkezdik tavaszi énekük és az orgona is rügyezni kezd, mi is kedvet kapunk egy takaros erkélyen üldögelni. Fontos, hogy ne kapkodjunk el a muskátli nyári szálláshelyének kiválasztását, mert bármennyire is szívós kedvenc növényünk, az alacsony hőmérsékletet nem szereti.

Ha 12 fok alatti a hőmérséklet a muskátli növekedése leáll, 5 fok

alatt pedig egyáltalán nem nő, a hideg pedig akár az életébe is kerülhet. Ahhoz, hogy a növekedés újra beinduljon, idő kell, a túl korai kiültetéssel nem nyerünk semmit.

Mikor a muskátli nem nő tovább, biztosan tudhatod, hogy fázik. Ilyenkor alig kell öntözni és a pangó vízre is különösen oda kell figyelni. Ha a növényt fagykár érte, a levelek és a virágok is fonnyadtan lógnak.

Tipppek, hogy a muskátli megélje a nyarat: Ne vedd el a muskátlit túl korán! Várd meg, míg az időjárás nem tréfál meg egy újabb hidegfronttal és utána irány a kertészet. Eleinte tedd a muskátlit a ház falához közel vagy hasonlóan védett helyre, és lehetőleg ne közvetlenül a földre. Szintén ad egy kis védelmet, ha vékony vásznat teszünk a növény fölé, ezzel is segítve túlélését.

■ PELARGONIUM FOR EUROPE



# Kiseb az ételallergia esélye, ha négylábúval nő fel a gyerek

Japán kutatók arra a következtetésre jutottak, hogy azok a kisgyermek, akik magzati vagy korai csecsemőkori rendszeresen beltéri cicákkal vagy kutyákkal kerülnek kapcsolatba, kisebb eséllyel szenvednek majd élelmiszer-allergiában, mint más társaik.

Az élelmiszer-allergiás esetek száma az elmúlt évtizedekben növekedett, a Food Allergy Research & Education (FARE) szerint több mint 32 millió amerikai szenved életveszélyes ételallergiában. A kutatók alapján azonban a háziállatokkal való korai érintkezés elősegít-

heti az allergiás betegségek megelőzését.

Hisao Okabe és kollégái 66.215 gyermek adatait vizsgálták az állatokkal való érintkezés és az élelmiszer-allergiák közötti összefüggés tekintetében. A felmérésben szereplő fiatal tesztalanyok mintegy 22 százaléka már magzati korban „találkozott” háziállatokkal, leginkább beltéri kutyákkal és cicákkal.

A kutatók arra a következtetésre jutottak, hogy a kutyák és macskák jelenléte jelentősen csökkentette az élelmiszer-allergiák gyakoriságát. A kutyákkal való érintkezés kimutathatóan csökkentette a tej-, a tojás- és a dióallergia kialakulásának valószínűségét, míg a cicák közelsége jelentősen minimalizálta a tojás-, a búza- és a szójabab-allergia megjelenésének esélyét – írja az IFLScience. [life.hu](https://www.life.hu)



FOTÓK: SHUTTERSTOCK

## Tavaszköszöntés tánclépéssel

A sok éves hagyományhoz híven a Szent Erzsébet római katolikus plébániatemplom kertjében idén is pünkösdi kiskirályné járás követte a pünkösdi vasárnapi szentmisét.

A világi és egyházi életben is szükség van egy kis megállásra, pihenésre és a hétköznapi után testi-lelki feltöltődésre. Ilyenek az ünnepek. Karácsony és húsvét után a pünkösdi a katolikus egyház harmadik nagy ünnepe.

A kiskirályné járás szerepe a tavaszköszöntés volt a bő termés reményében. Amikor a kiskirálynét megemelték, arra utaltak, hogy ekkora legyen majd a kender. A kender szó jelenthetett mindenféle termést.

Ezt a szép régi szokást a kereszténység is beépítette a saját az ünnepkörébe. Így a sok éves hagyományhoz híven a Szent Erzsébet római katolikus plébániatemplom kertjében az idei esztendőben is pünkösdi kiskirályné járás követte a pünkösdi ünnepi vasárnapi szentmisét.

A templom udvara után a Béri Balogh Ádám Táncegyüttes táncosai és utánpótlástáncosai, valamint a Partium Alapfokú Művészeti Iskola tanulói a templom kapuja előtt a szülőföld táncaiból összeállított műsort mutattak be.

Hogy múlik az idő! Most már az első pünkösdielőben szereplő táncosok gyermekei adták elő a lélekemelő, gyönyörködtető, fülnek kedves, lélekemelő műsort. Öröm volt látni a sok népviseletbe öltözött gyermeket, fiatalot, akik vidáman, mosolyogva ajándékoztak meg mindenkit, aki pünkösdvásárnap este részt vett a szentmise áldása utáni műsoron. Köszönjük nekik, hogy évről évre eljönnek, örömet és reményt adnak, hogy vannak még, akik a régi értékeket tisztelik.

■ TÓTH ANNA



Idén már az első pünkösdielőben szereplő táncosok gyermekei adták elő a lélekemelő műsort

FOTÓ: JT

**Szombathelyi Tangazdaság Zrt.**  
**Táplánszentkereszt Rangut majori**  
**szarvasmarha telephelyén**  
**MŰSZAK VEZETŐI állást hirdet.**  
**Telefon: 06-30/273-2801**

**PALATETŐK**

**BONTÁS NÉLKÜLI FELÚJÍTÁSA**

Színes, mintás, bitumenes lemezzel,  
**12 ÉV GARANCIA**  
 lapostető szigetelés, felméréssel,  
 árajánlattal.

[www.facebook.com/palatetok](https://www.facebook.com/palatetok)  
 Bodó Gábor, 06-30/2277-082  
[www.palatetok.hu](http://www.palatetok.hu)

# Tíz tipp, hogyan neveljük magabiztosabb gyerekeket

Gyorsan változó világunkban, ahol a gyerekekre nap mint nap számos kihívás vár és könnyen elfoghatja őket a bizonytalanság érzése, az önbizalom az egyik legnagyobb ajándék, amit egy szülő adhat. A saját képességeibe vetett bizalom, illetve a kudarcral történő megbirkózás alapvető feltétel a boldog, kiegyensúlyozott élethez.

A gyerekek születésüktől fogva szédítő sebességgel sajátítanak el új készségeket, és ezekkel az új képességekkel együtt önbizalmat is szereznek ezek használatához, ami hosszú távon ugyanolyan fontos. Az önbizalomhiányos gyerek nem szeret új vagy kihívást jelentő dolgokat kipróbálni, mert fél attól, hogy elbukik vagy csalódást okoz másoknak, ami a lányokra még inkább igaz. Ez a félelem visszatartja őket, és megakadályozhatja, hogy sikeresen helyt álljanak későbbi életükben.

De vajon hogyan segíthetünk gyermekeinknek, hogy magabiztosan szálljanak szembe a hétköznapi kihívásaival? Erre kaphatunk választ a következő 10 pontos útmutatóban, amelyet a LEGO Csoport szakemberei állítottak össze:

**1.** A tökéletesség helyett a fejlődésre koncentráljunk! – Sok gyerek érzi úgy, ha lehet a lányok még inkább, hogy tökéletesnek kell lennie a társadalom, a kultúra vagy épp a saját gondolatai miatt. De a megfogalmazás megváltoztatásával enyhíthetjük ezt a feszültséget. Ahelyett, hogy a hibátlan eredményekre összpontosítanánk, szurkoljunk a fejlődés apró lépéseinek. Például mondjuk azt, hogy: „Imádom a színeket, amiket választottál!”

**2.** Ünnepezzük a kudarcokat! – Ezek valójában nem kudarcok, hanem növekedési lehetőségek! Mutassuk meg a gyerekeknek, hogy milyen értékes a saját hibáinkból való tanulás, azzal, hogy megosztjuk őket. Csináljuk játékosan! Például készítsünk egy „Jutalomtáblázatot” akár LEGO kockákból és jelöljük rajta valahányszor egy családtag megoszt egy történetet, amelyben túljutott egy kudarcra.

**3.** Játsszunk a szavakkal! – Ügyeljünk a nemi sztereotípiákra, amikor kreatív ötletekről beszélünk! Mindannyian beleesünk ebbe a csapdába, és tudjuk, hogy a társadalom egésze is ezt teszi – amikor a fiúkat dicsérik gyakrabban használunk olyan szavakat, mint a „zseni”, „okos” és „bátor”. Míg a „szép”, „aranyos” és „gyönyörű” szavakat nagyobb valószínűséggel

használjuk a lányok esetében. Keverjük össze! Bátorítsuk arra a gyerekeket, hogy tegyenek fel kérdéseket, és vitassák meg ezeket a sztereotípiákat. Fontos, hogy nyíltan beszéljünk arról, hogy a társadalom néha mást vár el a fiúktól és a lányoktól.

**4.** Tanítsuk meg megbirkózni a frusztrációval! – A magabiztos gyerekek, akik bíznak saját képességeikben könnyebben túllépnek a kudarcra. Találjunk ki egy szórakoztató kihívásozatót, amely akár lehet akár egy építési kihívás is! Ha végeztünk, osszuk meg milyen nehézségekkel szembesültünk a feladat megoldása során, osszuk meg gondolatainkat és érzéseinket ezzel kapcsolatban, és részletezzük, hogy milyen stratégiákat alkalmaztunk a felmerülő meglepetések kiküszöbölésére!

**5.** A fejlődés fókuszú gondolkodásmód kialakítása – Ez a szemléletmód azt jelenti, hogy hiszünk ab-

ban, hogy kemény munkával, ha nem adjuk fel, képesek vagyunk a fejlődésre, ahelyett, hogy azt gondoljuk, hogy bizonyos képességekkel születünk, amelyen nem tudunk változtatni. Ha a gyerekekben sikerül elültetni ezt a gondolkodásmódot, könnyebben jutnak túl a nehézségeken és szívesebben tanulnak új dolgokat, még ha az bonyolultnak tűnik is.

**6.** Csökkentsük a nyomást! – Ezt legkönnyebben úgy érhetjük el, ha a képességekkel szemben az erőfeszítést dicsérik. Például ahelyett, hogy azt mondanák: „Remek művész vagy”, mondjuk inkább azt, hogy „Olyan érdekes színeket és mintákat választottál”, vagy „Szívesen néznék, ahogy beleviszed az egyéniséged a munkáidba”.

**7.** Legyen a játék a szupererőnk! – Használjuk ki a játékidőt és tegyük fel nyílt kérdéseket, amivel arra biztatjuk a gyerekeket, hogy többet osszanak meg, és bátrabbak legyenek! Például egy szerepjáték során megkérdezhetjük: „Elmeséled a történetet, amelyet most játszol?”, vagy „Mit szeretsz a legjobban ebben a játékban?”

**8.** Mutassunk inspiráló példaképeket! – Segítsünk gyermekeink példaképet találni, aki felkelti az érdeklődésüket és inspirálja őket!

Beszélgessünk a gyerekekkel saját példaképeinkről! Legyen barát, családtag vagy valaki, akit messziről csodálunk, magyarázzuk el, hogy az eredményeik miként bizonyítják, hogy mindannyian képesek vagyunk nagy dolgokat elérni.

**9.** Mozduljunk ki a komfortzónánkból! – A gyerekek abból tanulnak legtöbbet, ha figyelik, mit csinálnak a felnőttek. Amikor azt látják, hogy új dolgokat próbálunk ki, még akkor is, ha nehéz, ez megtanítja nekik, hogy gyakorlással idővel jobbá válhatunk a dolgokban. Szóval miért ne próbálhatnánk ki valami újat közösen? Például az akvarellfestést? Nézzünk meg közösen egy oktatóprogramot, és ha a dolgok bonyolulttá válnak, mutassuk meg, hogyan fókuszálunk a fejlődésre, például: „Még nem vagyok jók ebben.” Vagy poroljuk le a görkorsolyánkat, és próbáljuk ki, még akkor is, ha évek óta nem volt a lábunkon. Hadd lássák a gyerekek, hogy kockázatot vállalunk, tanulunk, és ami a legfontosabb, mindeközben milyen jól érezzük magunkat!

**10.** Kövessük nyomon a fejlődést! – A tanácsok megvalósítását ünnepezzük be a mindennapokban, tudatosítsunk minden apró előrelépést és ünnepezzük meg a sikert! ■ TT



A magabiztos gyermek szereti a kihívásokat

## Ezüst az olcsais diákoknak

Hódmezővásárhelyen pattogtak a kosárlabdák az elmúlt hétvégén a IV. korcsoport országos döntőjén, ahol közel 200 fiú és lány versenyző vett részt a sportági csúcseményen. Körömdre egy ezüstérem jutott.

Országsszerte 231 csapat (23-mal több mint tavaly) csapat kezdte el a korcsoportban a két nemben a küzdelmeket. Az országos elődöntőket követően a legjobb 8-8 csapat jutott be a hódmezővásárhelyi országos döntőbe. Vas vármegyéből két iskolának is sikerült fiúcsapatot kvalifikálni: a körömdi Olesai-Kiss Zoltán Általános Iskolának és a szombathelyi ELTE Bolyai János Gyakorló Általános Iskola és Gimnáziumnak. Kiemelendő még a miskolci Fényi Gyula Jezsuita Gimnáziuma.

um, Kollégium és Óvoda, amelynek fiú- és lány csapata is eljutott a legjobbak közé.

A fantasztikus hangulatú torna dobogós eredményei: 1. Cserepka János Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Baptista Sportiskola, Általános Iskola és Gimnázium (Pécs), 2. Olesai-Kiss Zoltán Általános Iskola (Körömd), 3. Fényi Gyula Jezsuita Gimnázium, Kollégium és Óvoda (Miskolc). Az All star csapatba bekerült az olcsais *Dékány Boján Bendegúz* is.

■ MDSZ



Dobogón az Olesai-Kiss Zoltán Általános Iskola csapata

FOTÓ: MDSZ

## Távozik a fiatal kosaras

Az NB I.-es kosárlabda-bajnokság playoutját negyedik, összességében a 12. helyen végző Egis Körömd bejelentette, hogy Takács Kristóf nem hosszabbítja meg szerződését a klubbal.

A piros-feketék ugyan marasztalták és mindent elkövettek, hogy saját nevelésű játékosuk jövőre is a Rába-partiakat erősítse, azonban Takács új impulzusokra és új tapasztalatokra vágyott.

Miután megtörtént a körömdi bejelentés, nem kellett sokat várni a másik munkadó nyilatkozatára:

„Takács Kristóf személyében egy olyan a mezőnyposztokon bevethető kosarast igazoltunk Körömdről, aki az elmúlt években sok más csapat mellett nekünk is okozott bőven kellemetlen perceket”, tette közzé honlapján az NB I.-es Sopron KC.

„A 22 éves, 195 centi magas, elsősorban a kettes és a hármas poszton bevethető játékos az előző években a körömdi csapatban amelle, hogy szívós, agresszív védekezésével rendre megkeserítette a riválisok ponterős mezőnyembereinek életét, gyakran a támadó oldalon is igen hatékony és eredményes volt. Őt és *Kucsera Dánielt* is a szakvezetés kifejezett kérésére szerződtette klubunk. Egy év kihagyás után tehát újból lesz Takács a csapatunkban!”, olvasható a soproni klub hivatalos oldalán.

■ MW



Hiba marasztalták a saját nevelésű tehetséges kosarast, Takács Kristóf távozott Körömdről

FOTÓ: JT

## Egy versenyző, egy arany

Debrecenben rendezték a kick box utánpótlás és felnőtt magyar bajnokságot, ahol Horváth Szabolcs aranyérmet szerzett.

A május 25-i versenyről *Andorka Imre*, a körömdiek edzője számolt be. Elmondta, az egész napos eseményt full-contact, low-kick és K-1 szabályrendszerben rendezték meg. Az utánpótláskorúaknak az augusztusi világbajnokságra volt ez a kvalifikációs versenyük, amit majd Budapesten rendeznek. A felnőtt győztesek pedig a görög fővá-

rosban, Athénban megrendezésre kerülő Európa-bajnokságra szerezhetek jogot.

A Castrum Sec-Dinamica SE Körömd egy versenyzőt indított Debrecenben. *Horváth Szabolcs* a junior korcsoportban (-51kg) nevezett full-contact szabályrendszerben. Szabolcsnak nagyon jól sikerült a debütálása. A döntőben *Zám-*

*borszky Bálint*, a Halker-Király Team versenyzője várta. A hárommenetes küzdelem a kötelek között új, pozitív élményeket adott a körömdi fiúnak. Az egyik kombinációnál egy jól sikerült rúgással sikerült megfognia az ellenfelét, de rutintalanság miatt nem tudta idő előtt befejezni a küzdelmet. Azonban a vég-ső kifejelet nem volt kérdés. Magabiztos versenyzéssel Szabolcs kezét emelték magasba a végén. Ezzel a teljesítménnyel a körömdi versenyző jogot szerzett az augusztusi budapesti világbajnokságra!



Egyre érettebben versenyez Horváth Szabolcs

FOTÓ: EGYESÜLET

(Körmend, Kölcsey Ferenc u. 4.)

# MOZIZZ VELÜNK KÖRMENDEN!

Moziműsor elérhető:

<https://kormendimozi.hu/>

Kövess minket Facebookon is:

<https://www.facebook.com/kormendimozi/>

## Vasárnapi móka

Kacagás és gyermekzsivaj töltötte meg a piac környékét május 19-én.

Ekkor szervezte meg a Karácsonyi Mysztérium a II. vasárnapi móka gyermek- és családi napot. A programkavalkád délelőtt 10 órakor kezdődött, az érdeklődést az esti tombolasorsolásig sikerült

fenntartani. Volt itt minden a kicsiknek és nagyoknak: torna, csúszda, bábelőadás, citera, gyermekműsor, bohóc, bűvész. Szóval: élménydúsán telt a nap!

TT



FOTÓ:JT

## Ablakcsere az étkezőben

Önkormányzati támogatással kicserélték az ablakokat az Olcsai iskola étkezőjében.

Köztudomású, hogy az intézmény étkezője és konyhája Körmend Város Önkormányzatának fenntartásában van. Felmérve az épület és a nyílászárók helyzetét, *Bebes István* polgármester ígéretet tett a nyílászárók cseréjére, ami a napokban meg is valósult. Korszerű

ablakokat építettek be mindkét ebédlőben. A helyreállítási munkák még a napokban is zajlanak. A felújítás folytatódik, az kiterjed az önkormányzati fenntartású épületrész valamennyi nyílászárójára, melyet több ütemben valósítanak majd meg.

FMP



A korszerűtlen nyílászárókat műanyag ablakokra cserélték

FOTÓ:OLCSAI